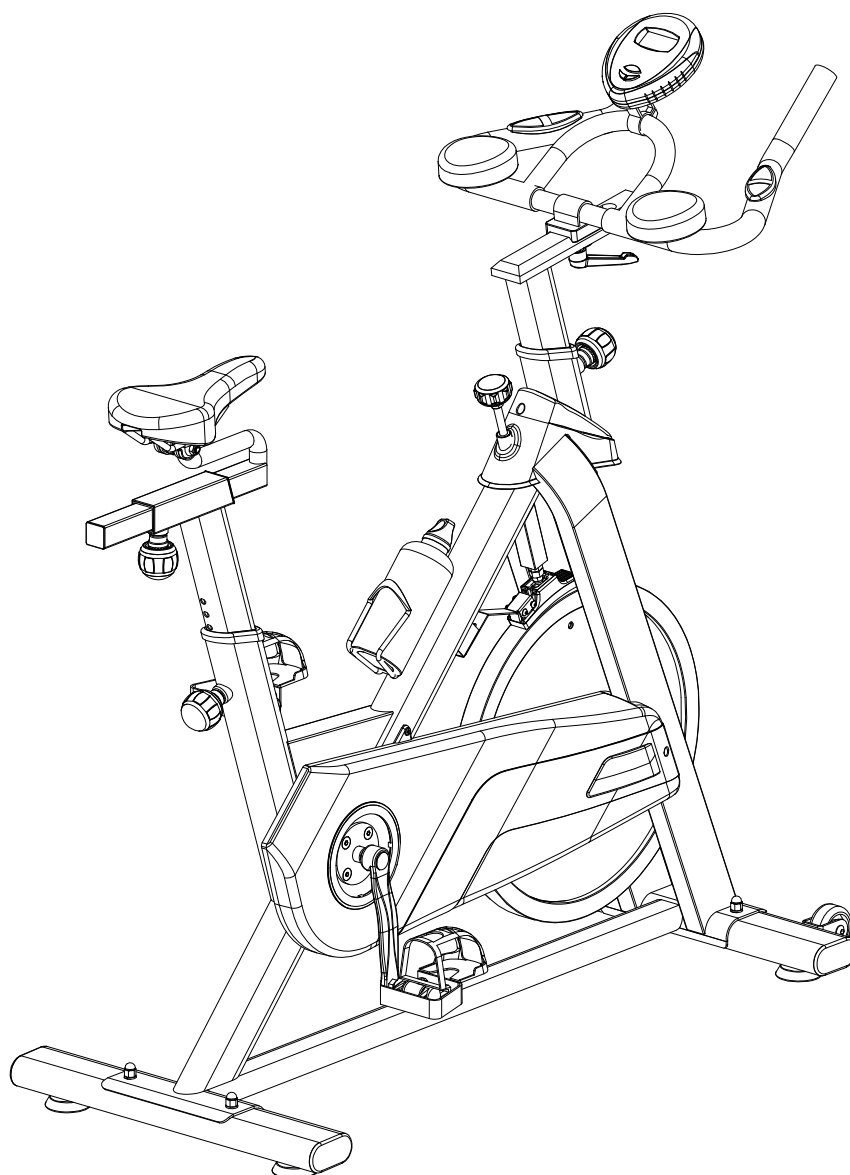




Cyklotrenažér MASTER X-18

MAS-X18



NÁVOD K POUŽITÍ

Před použitím tohoto výrobku si prosím pečlivě přečtete návod k použití a uschovejte jej pro budoucí reference.

Bezpečnostní opatření - Před použitím si prosím přečtete tento návod!

1. Sestavte tento produkt pomocí originálních dílů dle pokynů k sestavení. Před montáží zkontrolujte, zda jsou obaly v dobrém stavu a zda jsou náhradní díly kompletní v souladu s přepravními opatřeními a seznamem náhradních dílů.
2. Před cvičením se ujistěte, že jsou všechny spojovací prvky utažené / v uzamčeném stavu.
3. Umístěte cyklotrenažér na suchý a rovný povrch.
4. Abyste zabránili poškození spodní části zařízení, jako je odřením a zašpiněním, položte pod něj například gumovou podložku nebo tenkou dřevěnou desku.
5. Před zahájením cvičení se ujistěte, že se do 2 metrů od cyklotrenažéru nenachází žádný předmět.
6. K montáži nebo opravě cyklotrenažéru používejte přiložené nebo jiné vhodné nástroje. Po cvičení z něj otřete pot.
7. Nesprávné používání a nadměrné cvičení ohrožuje vaše zdraví. Provádějte svůj cvičební plán pod vedením lékaře. Může vám poskytnout výborné návrhy týkající se vašich pohybů, cílů cvičení a stravy. Nikdy necvičte po jídle. Tento cyklotrenažér není pro lékařské účely.
8. Používejte cyklotrenažér pouze když je zařízení v dobrém provozu. Provedte nezbytnou údržbu pomocí originálních náhradních dílů.
9. Při seřizování zařízení mějte na vědomí nejlepší a největší nastavitelnou polohu pro zajištění bezpečné polohy.
10. Pokud není v návodu uvedeno jinak, je tento cyklotrenažér určen pouze pro jednu osobu najednou.
11. Během cvičení noste sportovní oděv a obuv. Oblečení nesmí být příliš dlouhé a příliš široké, aby se zabránilo jeho zachycení nebo omotání během cvičení. Boty musí být dobře padnoucí s protiskluzovou podrážkou.
12. Pokud se během cvičení necítíte dobře, okamžitě přerušete cvičení a v případě potřeby se poradte s lékařem.
13. Sportovní zařízení nejsou hračky, a proto musí být používány pouze za účelem cvičení.
14. Děti a zdravotně postižené osoby musí zařízení používat v přítomnosti dospělých nebo zdravých lidí. Musí být přijata vhodná opatření k zajištění, aby dítě nemohlo zařízení používat bez dozoru dospělého.
15. Ujistěte se, že žádná část jiné osoby nebude během cvičení v přímé blízkosti.
16. K ochraně životního prostředí nikdy nevyhazujte obaly ani baterie do smíšeného odpadu, ale do k tomu určenému kontejneru nebo jiného sběrného místa.
17. Cyklotrenažér má maximální zatížení 120 kg.

SEZNAM ČÁSTÍ

Č.	POPIS	Č.	POPIS
1	hlavní rám	13	Řídítka
2	krytá matice	14	Podložka
3	plochá podložka	15	L zamykací šroub
4	přední stabilizační tyč	16	Držák computeru
5	upevňovací šroub	17	Šroub
6 L/R	pedál L/P	18	Computer
7	zadní stabilizační tyč	19	Držák lahve
8	Podpěrná tyč	20	Šroub pro připevnění držáku
9	Zamykací šroub	21	Láhev
10	Horizontální sedlová tyč	22	Nastavitelná noha
11	Sedlo	23	Multifunkční klíč
12	Podpěrná tyč řídítek	24	13-15 klíč

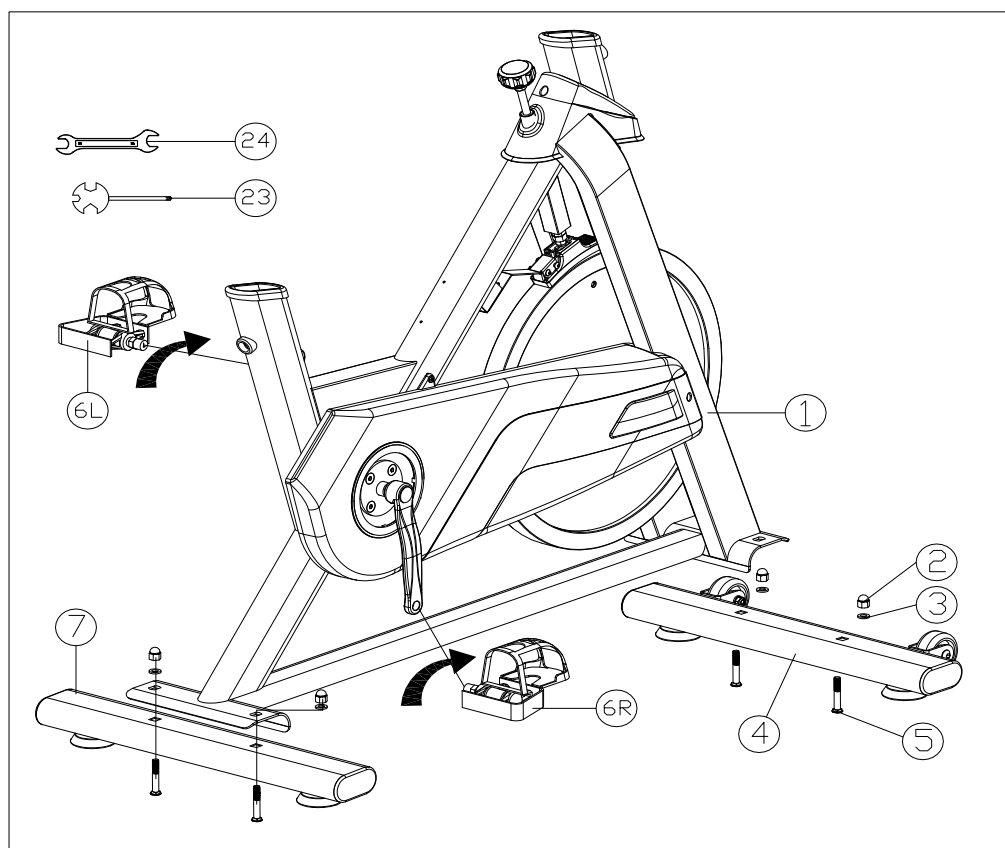
POKYNY K SESTAVENÍ

5 jednoduchých kroků k sestavení, poté jste připraveni na trénink - sestavení trvá přibližně 30 minut.

KROK 1

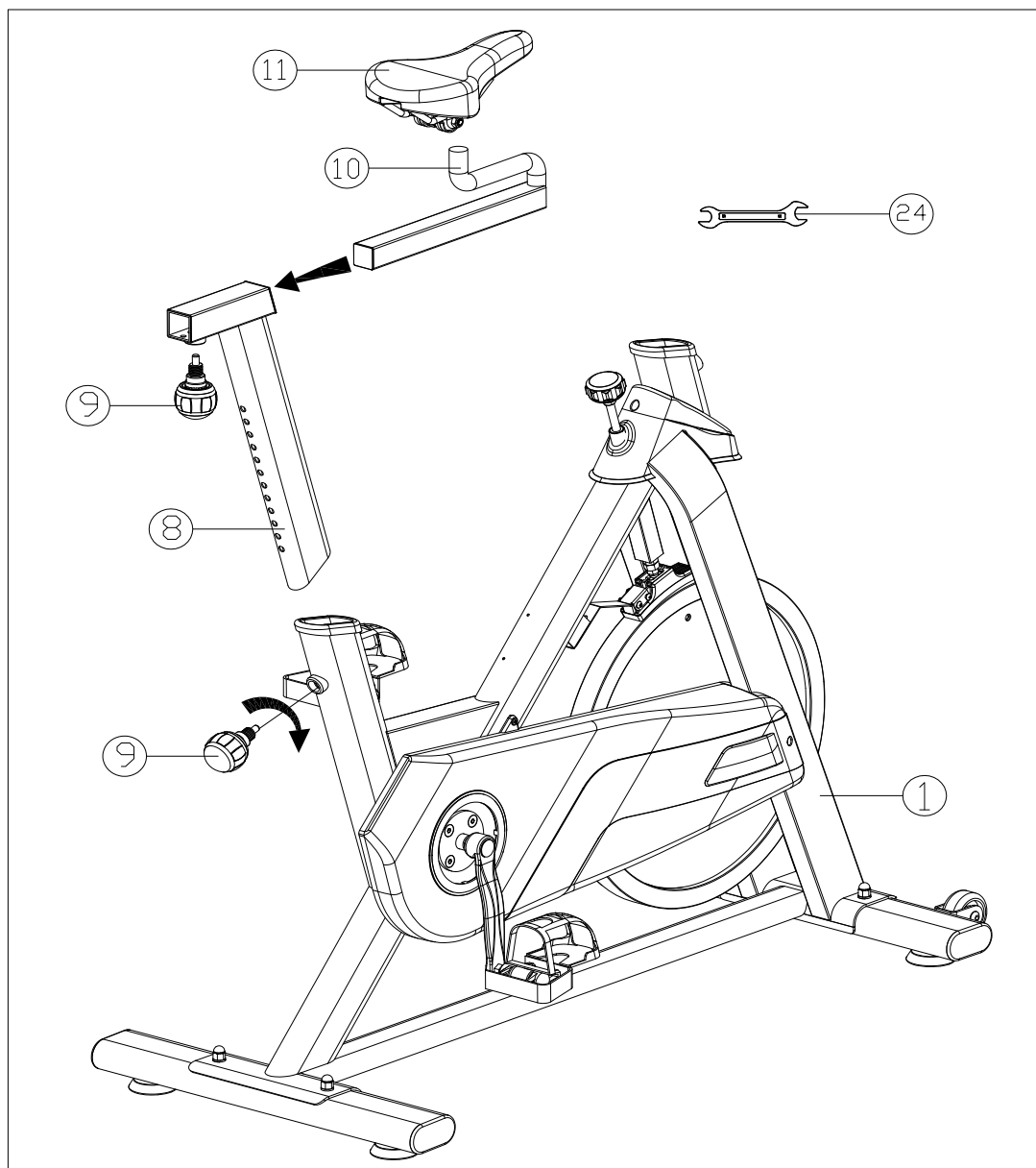
- A. Upevněte přední stabilizační tyč (4) k hlavnímu rámu (1) pomocí 2 šroubů (5), 2 plochých podložek (3) a 2 matic (2).
- B. Opakujte krok A. pro instalaci zadní stabilizační tyče (7) k hlavnímu rámu (1).
- C. Nejprve srovnejte levý pedál (6L) s levou klikou v úhlu 90 stupňů (svisle), poté připevněte levý pedál (6L) pomocí dodaného klíče 13-15 (23) na rameno kliky označené L proti směru hodinových ručiček (23).
- D. Pak srovnejte pravý pedál (6R) s pravou klikou v úhlu 90 stupňů (svisle), poté pravý pedál (6R) pevně připevněte k ramenu kliky označenému R ve směru hodinových ručiček pomocí dodaného klíče 13-15 (24).

Poznámka: Nedodržení výše uvedených pokynů může mít za následek poškození klik a pedálů.



KROK 2

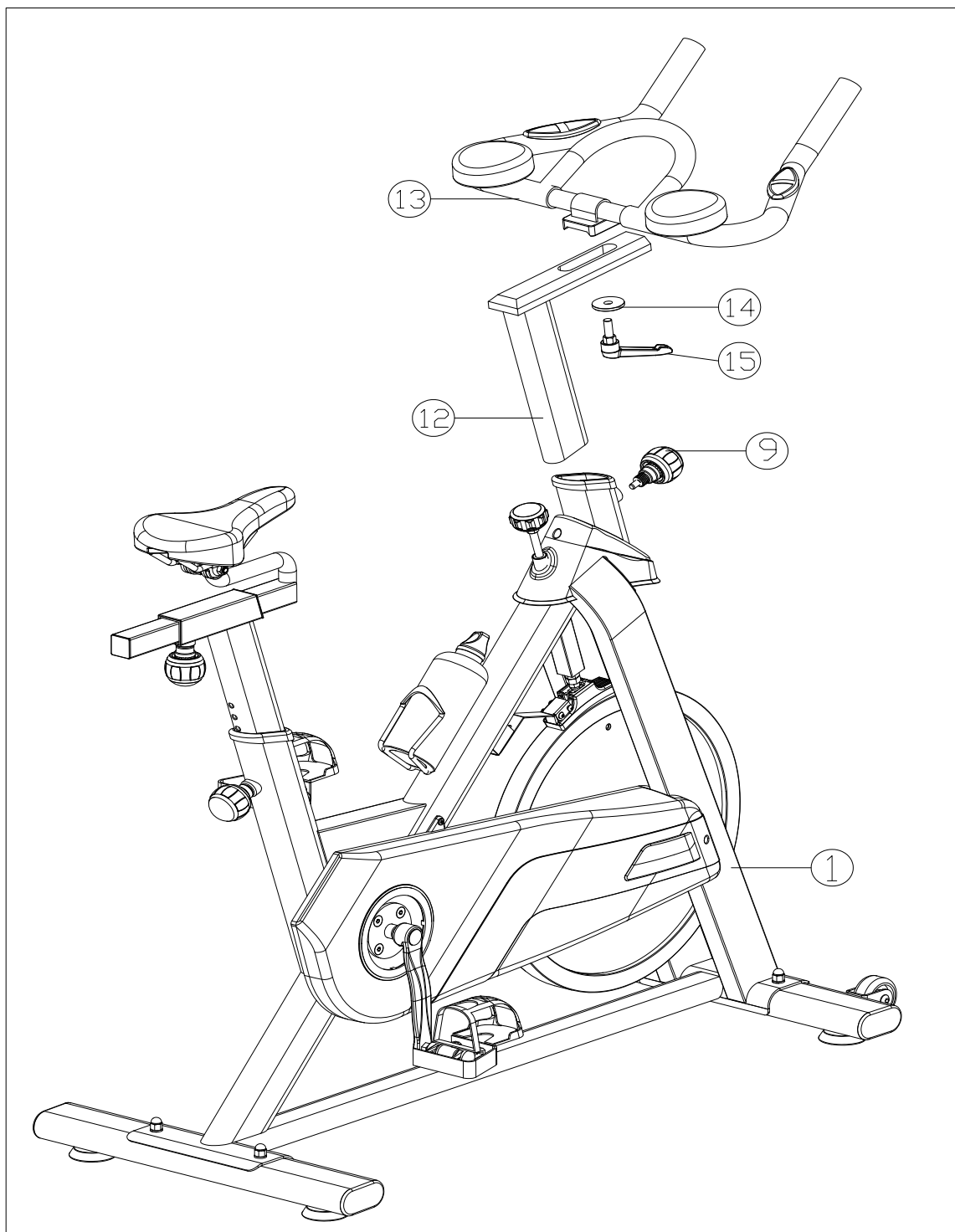
- A. Vložte tyč (8) do zadní tyče hlavního rámu (1).
- B. Nastavte tyč sedla (8) do požadované výšky, pak ji znovu dotáhněte pomocí zajišťovacího šroubu (9).
- C. Připevněte horizontální sedlovou tyč (10) na tyč (8), zajistěte jej zajišťovacím šroubem (9).
- D. Vyberte požadovanou polohu vpřed nebo vzad a poté utáhněte šroubem (9).
- E. Připevněte sedlo (11) k tyči sedla (10) pomocí dodaného klíče 13-15 (24), dokud nebude pevně utažené.



KROK 3

A. Vložte tyč řídítek (12) do přední tyče hlavního rámu (1) a utáhněte ji zajišťovacím knoflíkem (9).

B. Připevněte řídítka (13) k tyči (12) pomocí podložky (14) a pojistného knoflíku tvaru L (15), dokud nejsou pevně utaženy.

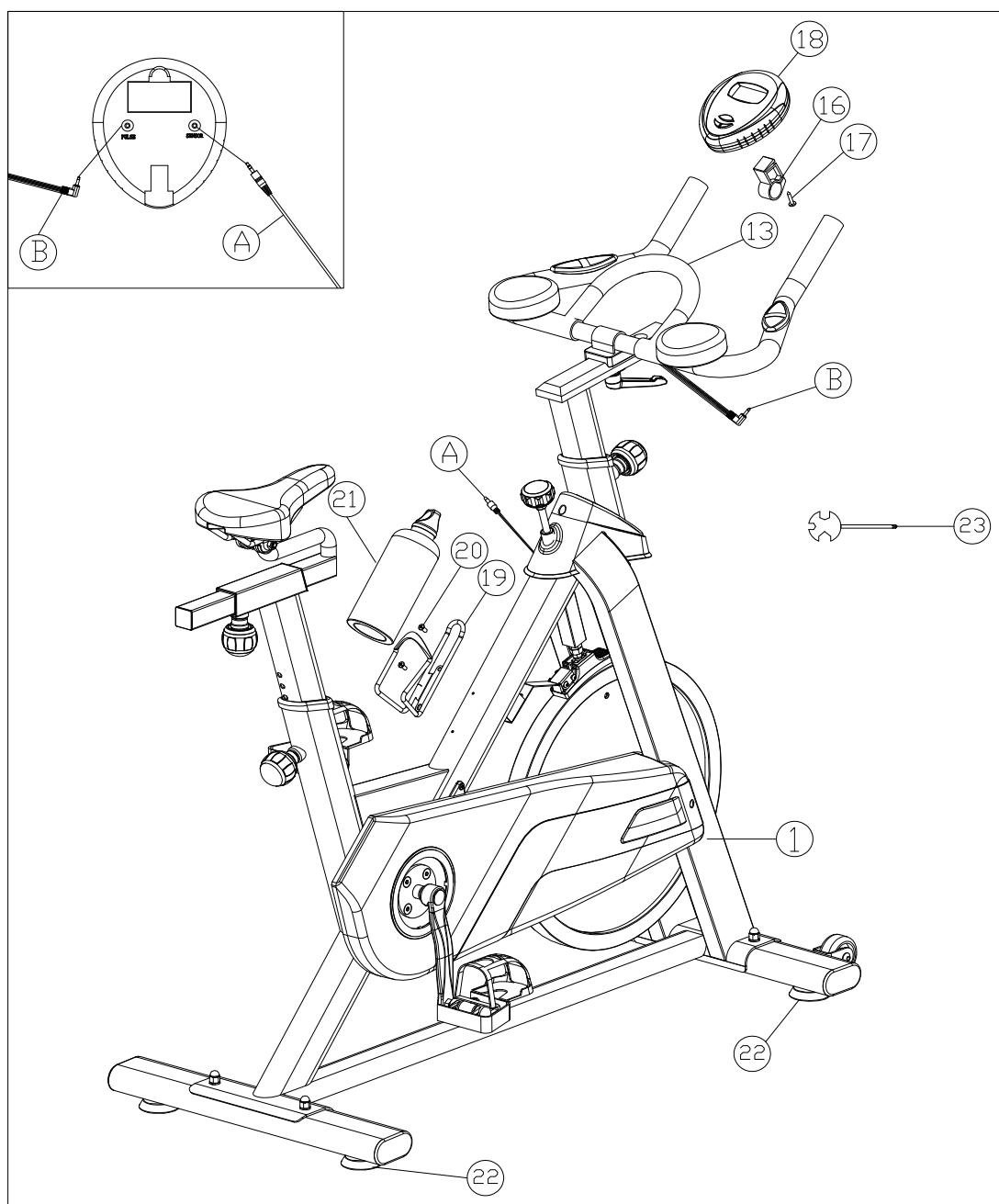


KROK 4

A. Připevněte držák computeru(16) na řídítka (13) pomocí šroubu (17), pevně ho dotáhněte pomocí šroubováku (23).

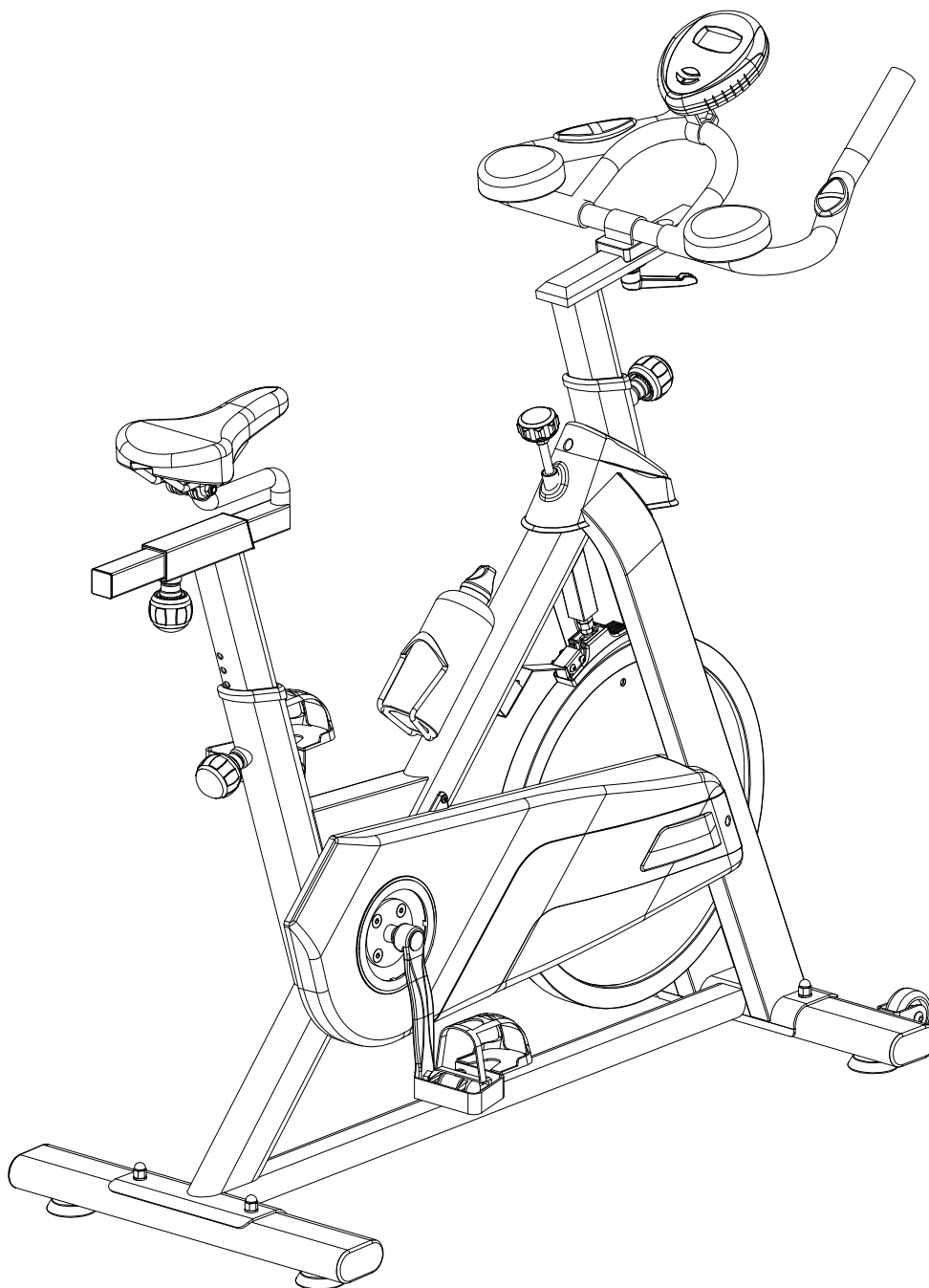
B. Zasuňte držák computeru (16) do drážky na zadní straně computeru (18) a vložte 2 baterie AAA do computeru.

Nezapomeňte pak zastrčit konektor (A) z hlavního rámu do otvoru na zadní straně computeru (18), je označen „SENSOR“ a zasuňte kabel tepové frekvence (B) z řídítek (13) do otvoru „PULSE“ (B) na zadní straně computeru (18).



KROK 5

Nyní je cyklotrenažér sestaven.



Nejdůležitější

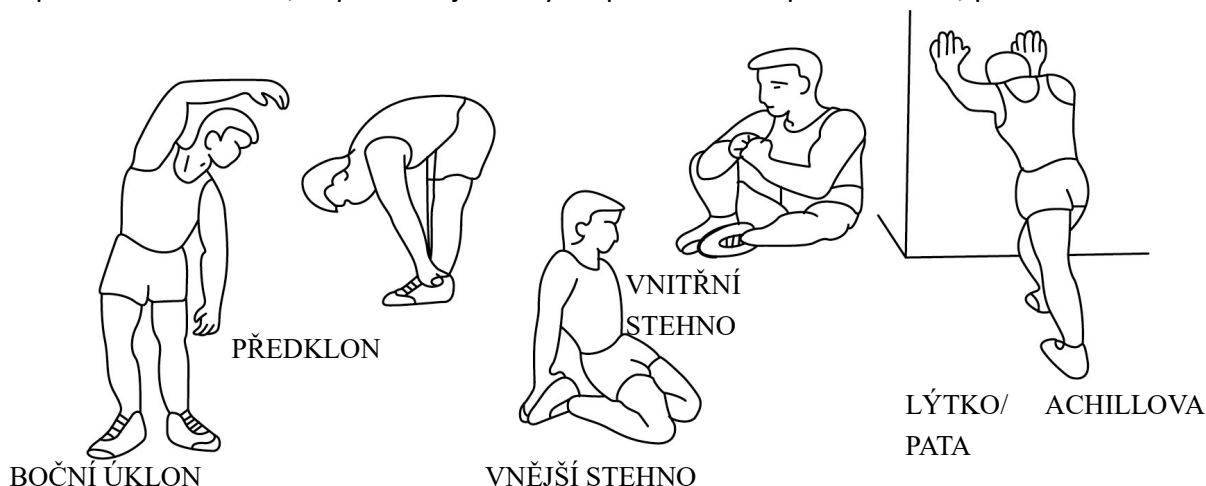
Po dokončení všech výše uvedených kroků je nejdůležitější zajistit, aby byly všechny šrouby a části před jízdou na cyklotrenažéru bezpečně upevněny.

POKYNY KE CVIČENÍ

Používání cyklotrenažeru vám poskytne několik výhod, zlepší vaši fyzickou zdatnost, tonizuje svaly a ve spojení s řízenou dietou vám pomůže zhubnout.

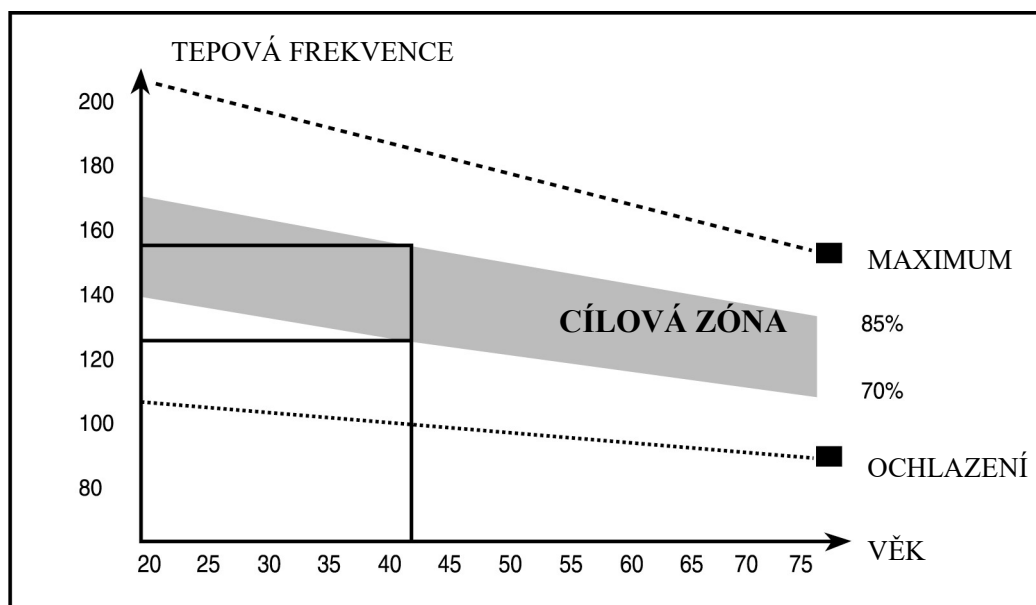
1. Zahřívací fáze

Tato fáze napomáhá prokrvení těla a správnému fungování svalů. Rovněž sníží riziko křečí a poškození svalů. Je vhodné provést několik protahovacích cvičení, jak je ukázáno níže. V každém protažení byste měli vydržet po dobu přibližně 30 sekund, nepřemáhejte svaly do protahování - pokud to bolí, přestaňte.

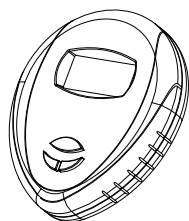


2. Cvičební fáze

To je fáze, do které vkládáte úsilí. Po pravidelném používání se svaly v nohou stanou pružnějšími. Cvičte svým vlastním tempem, ale je velmi důležité udržovat po celou dobu stabilní tempo. Míra zátěže by měla být dostatečná pro zvýšení srdečního rytmu do cílové zóny zobrazené na následujícím grafu.



COMPUTER



SCAN	Přepíná mezi jednotlivými funkcemi-ČAS, RYCHLOST, VZDÁLENOST, KALORIE, CELK.VZDÁLENOST, TEPOVÁ FREKVENCE
TIME (čas)	Zobrazuje čas cvičení
SPEED (rychlost)	Zobrazuje aktuální rychlost
DISTANCE (vzdálenost)	Zobrazuje ujetou vzdálenost
CALORIES (calorie)	Zobrazuje spálené calorie při cvičení
ODO (celková vzdálenost)	Zobrazuje celkovou vzdálenost cvičení
PULSE (tepová frekvence)	Zobrazuje aktuální tepovou frekvenci

1. Pro provoz computeru je třeba 2 ks AAA baterie.
2. Chcete-li vybrat požadovanou funkci, stiskněte tlačítko MODE a poté vyberte požadovanou funkci z výše uvedené tabulky.
3. Chcete-li hodnoty vynulovat, podržte tlačítko MODE po dobu 5 sekund.
4. Pokud se kolo nepoužívá, computeru se automaticky vypne po 4 minutách. Stisknutím libovolné klávesy se znovu nastartuje.
5. Chcete-li upravit zátěž, otočte regulátorem zátěže doprava (těžší), nebo doleva (snažší).
6. Pokud se hodnoty nezobrazují správně, nebo jsou slabě vidět, vyměňte obě baterie za nové.
7. Chcete-li kolo přemístit, přidržte se sedlové tyče, zvedněte a zatlačte dopředu nebo oběma rukama držte řídítka, naklopte kolo na transportní kolečka a poté potáhněte dopředu.

ÚDRŽBA

Pravidelná údržba prodlouží životnost vašeho cyklotrenažeru a předejde zranění. Důrazně doporučujeme, abyste pravidelně prováděli následující:

1. Po použití kolo očistěte měkkým hadříkem - ujistěte se, že je suché. Pamatujte, že hromadění vlhkosti v průběhu času způsobí korozi.
2. Vyčistěte displej computeru měkkým hadříkem a antistatickým sprejem, abyste odstranili prach nebo otisky prstů. Pamatujte, že agresivní chemikálie zničí ochranný povlak computeru a uvnitř počítače se nahromadí statická elektřina, která by mohla poškodit součásti.
3. Při každém použití kola zkontrolujte přední a zadní stabilizační tyč, abyste se ujistili, že je kolo stabilní a vodorovně s podlahou.
4. Zkontrolujte a utáhněte uvolněné matice / šrouby, šrouby nastavení sedla, pedály a řídítka, abyste se ujistili, že jsou při každém použití kola bezpečné, aby nedošlo ke zranění.
5. Použitá baterie je nebezpečný odpad. Zlikvidujte ji prosím správně a nevyhazujte ji do koše.
6. Pokud jde o náhradní díly, kontaktujte nás.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky:

- záruku 5 let na rám a jeho části

- záruku 2 roky na ostatní díly

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou reparací, užíváním v nesouladu se záručním listem např. nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy jako ložiska klínový řemen, opotřebením tlačítek na computeru)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyčištění a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení. Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

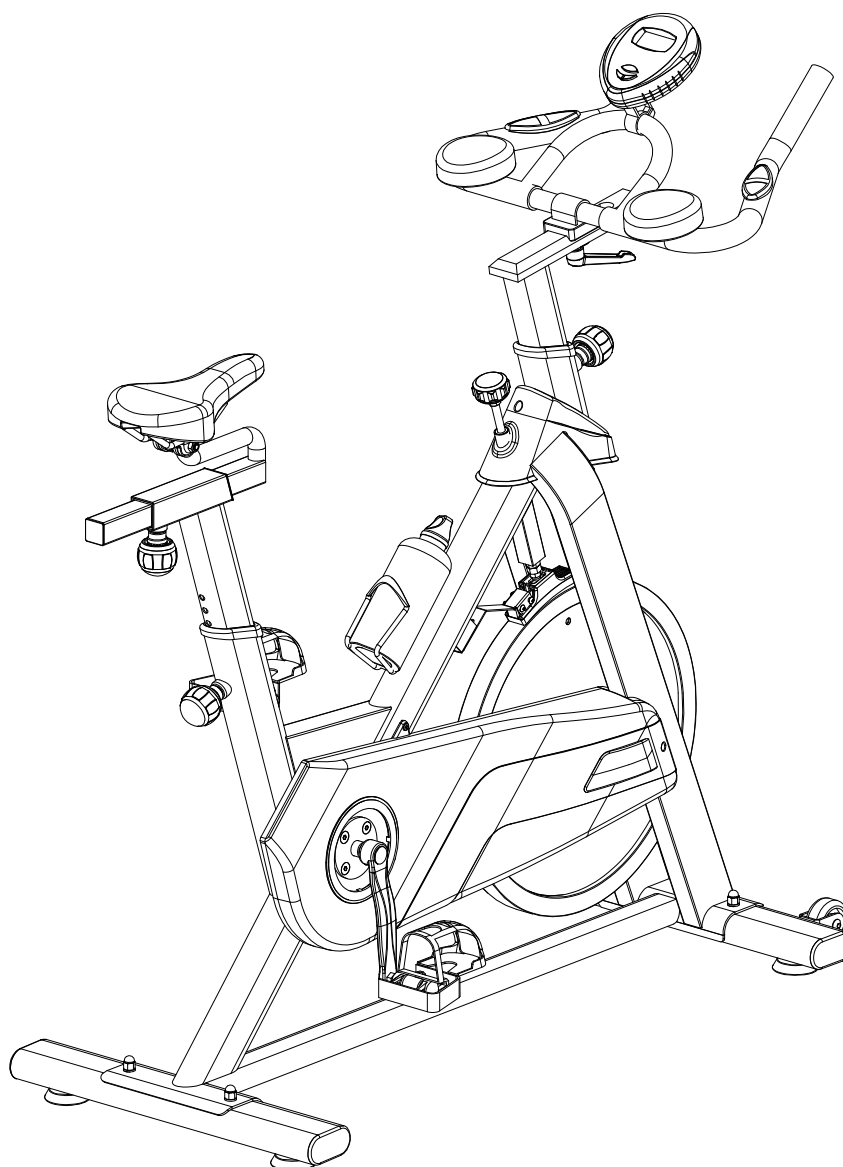
MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1B
722 00 Ostrava-Třebovice
Czech Republic
servis@mastersport.cz





Cyklotrenažér MASTER X-18

MAS-X18



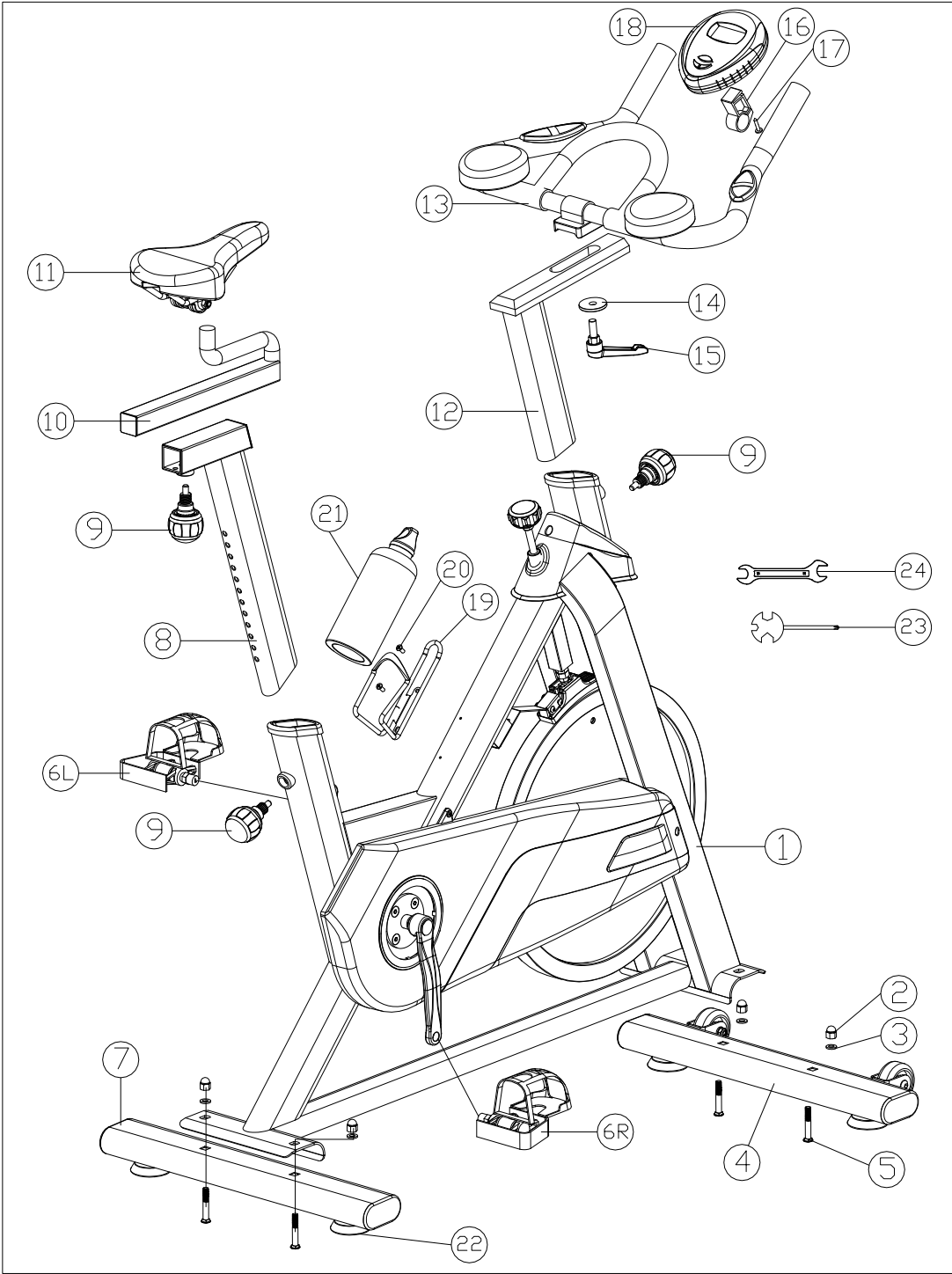
NÁVOD NA POUŽITIE

Pred použitím tohto výrobku si prosím podrobne prečítajte návod na použitie a uschovajte ho pre budúce referencie.

Bezpečnostné opatrenie - Pred použitím si prosím prečítajte tento návod!

- Zostavte tento produkt pomocou originálnych dielov podľa pokynov k zostaveniu. Pred montážou skontrolujte, či sú obaly v dobrom stave a či sú náhradné diely kompletné v súlade s prepravnými opatreniami a zoznamom náhradných dielov.
- Pred cvičením sa uistite, že sú všetky spojovacie prvky utiahnuté / v uzamknutom stave.
- Umiestnite cyklotrenažér na suchý a rovný povrch.
- Aby ste zabránili poškodeniu spodnej časti zariadenia, ako je odrenie a zašpinenie, položte pod neho napríklad gumovú podložku alebo tenkú drevenú dosku.
- Pred zahájením cvičenia sa uistite, že sa do 2 metrov od cyklotrenažéra nenachádza žiadny predmet.
- K montáži alebo oprave cyklotrenažéra používajte priložené alebo iné vhodné nástroje. Po cvičení z neho utrite pot.
- Nesprávne používanie a nadmerne cvičenie ohrozuje vaše zdravie. Robte svoj cvičebný plán pod vedením lekára. Môže vám poskytnúť výborne návrhy týkajúce sa vašich pohybov, cieľov cvičenia a stravy. Nikdy necvičte po jedle. Tento cyklotrenažér nie je pre lekárske účely.
- Používajte cyklotrenažér len keď je zariadenie v dobrej prevádzke. Spravte nevyhnutnú údržbu pomocou originálnych náhradných dielov.
- Pri zostavovaní zariadenia majte na vedomí najlepšiu a najväčšiu nastaviteľnú polohu pre zaistenie bezpečnej polohy.
- Pokiaľ nie je v návode uvedené inak, je tento cyklotrenažér určený len pre jednu osobu naraz.
- Behom cvičenia noste športový odev a obuv. Oblečenie nesmie byť príliš dlhé a príliš široké, aby sa zabránilo jeho zachyteniu alebo omotaní behom cvičenia. Topánky musia dobre sedieť a musia byť s protišmykovou podrážkou.
- Pokiaľ sa behom cvičenia necítite dobre, okamžite prerušte cvičenie a v prípade potreby sa poraďte s lekárom.
- Športové zariadenia nie sú hračky, a preto musia byť používané len za účelom cvičenia.
- Deti a zdravotne postihnuté osoby musia zariadenie používať v prítomnosti dospelých alebo zdravých ľudí. Musia byť prijaté vhodné opatrenia k zaisteniu, aby dieťa nemohlo zariadenie používať bez dozoru dospelého.
- Uistite sa, že žiadna časť tela inej osoby nebude behom cvičenia v priamej blízkosti.
- Kvôli ochrane životného prostredia nikdy nevyhazujte obaly ani batérie do zmiešaného odpadu, ale do určeného kontajneru alebo iného zberného miesta.
- Cyklotrenažér má maximálnu záťaž 120 kg.

NÁHĽAD



ZOZNAM ČASTI

Č.	POPIS	Č.	POPIS
1	hlavný rám	13	Riadidlá
2	krytá matica	14	Podložka
3	plochá podložka	15	L zamykacia skrutka
4	predná stabilizačná tyč	16	Držiak computeru
5	Upevňovacia skrutka	17	Skrutka
6 L/R	pedál L/P	18	Computer
7	zadná stabilizačná tyč	19	Držiak na fľašu
8	Podperná tyč	20	Skrutka pre pripevnenie držiaka
9	Zamykacia skrutka	21	Fľaša
10	Horizontálna sedlová tyč	22	Nastaviteľná noha
11	Sedlo	23	Multifunkčný kľúč
12	Podperná tyč riadidiel	24	13-15 kľúč

POKYNY K ZOSTAVENIU

5 jednoduchých krokov k zostaveniu, potom ste pripravený na tréning – zostavenie trvá približne 30 minút.

KROK 1

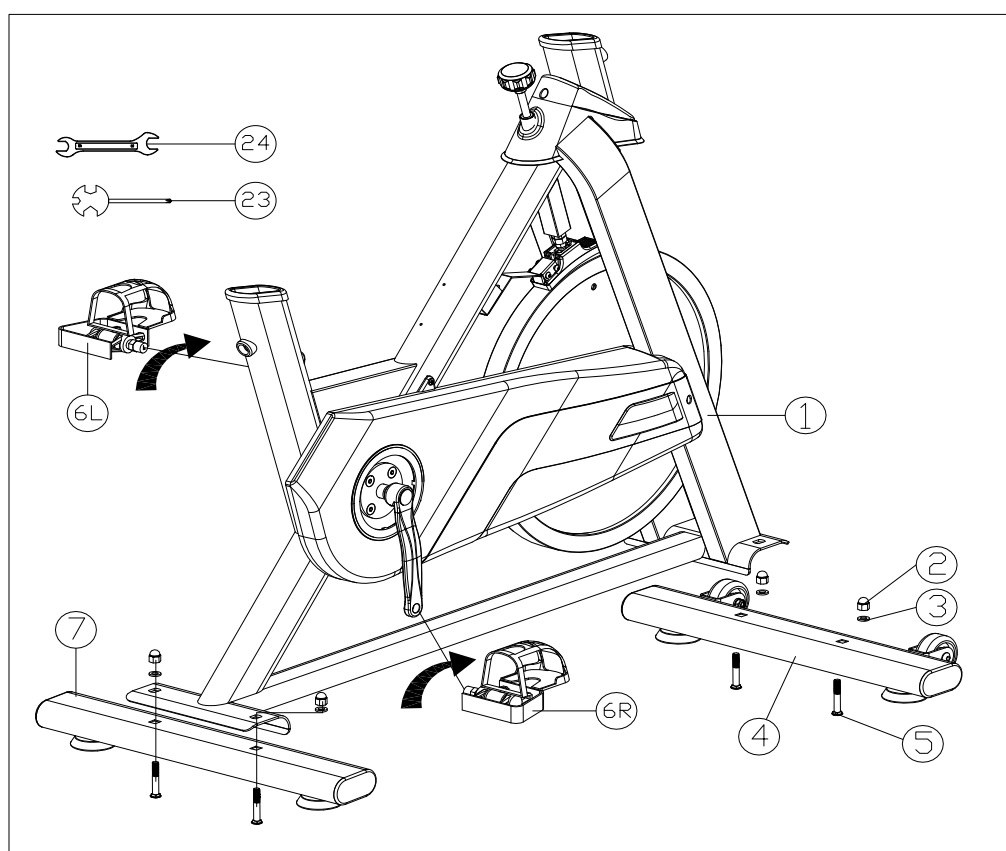
A. Upevnite prednú stabilizačnú tyč (4) k hlavnému rámu (1) pomocou 2 skrutiek (5), 2 plochých podložiek (3) a 2 matic (2).

B. Opakujte krok A. pre inštaláciu zadnej stabilizačnej tyče (7) k hlavnému rámu (1).

C. Najprv zarovnajte ľavý pedál (6L) s ľavou kľučkou v uhle 90 stupňov (zvisle), potom pripevnite ľavý pedál (6L) pomocou dodaného kľúča 13-15 (23) na rameno kľuky označenej L proti smeru hodinových ručičiek (23).

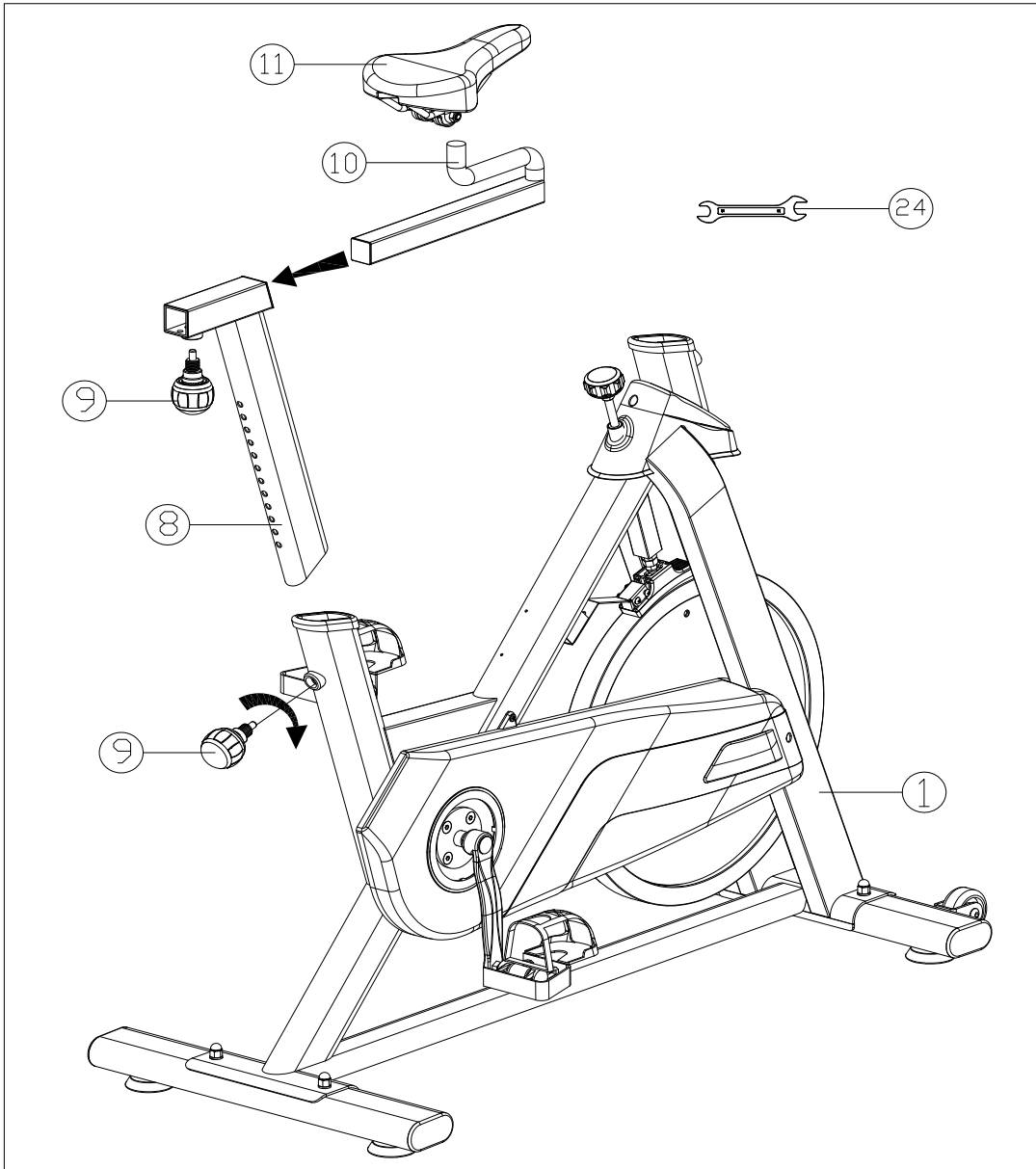
D. Potom zarovnajte pravý pedál (6R) s pravou kľučkou v uhle 90 stupňov (zvisle), potom pravý pedál (6R) pevne pripevnite k ramenu kľuky označenému R v smere hodinových ručičiek pomocou dodaného kľúča 13-15 (24).

Poznámka: Nedodržanie týchto pokynov môže mať za následok poškodenie klik a pedálov.



KROK 2

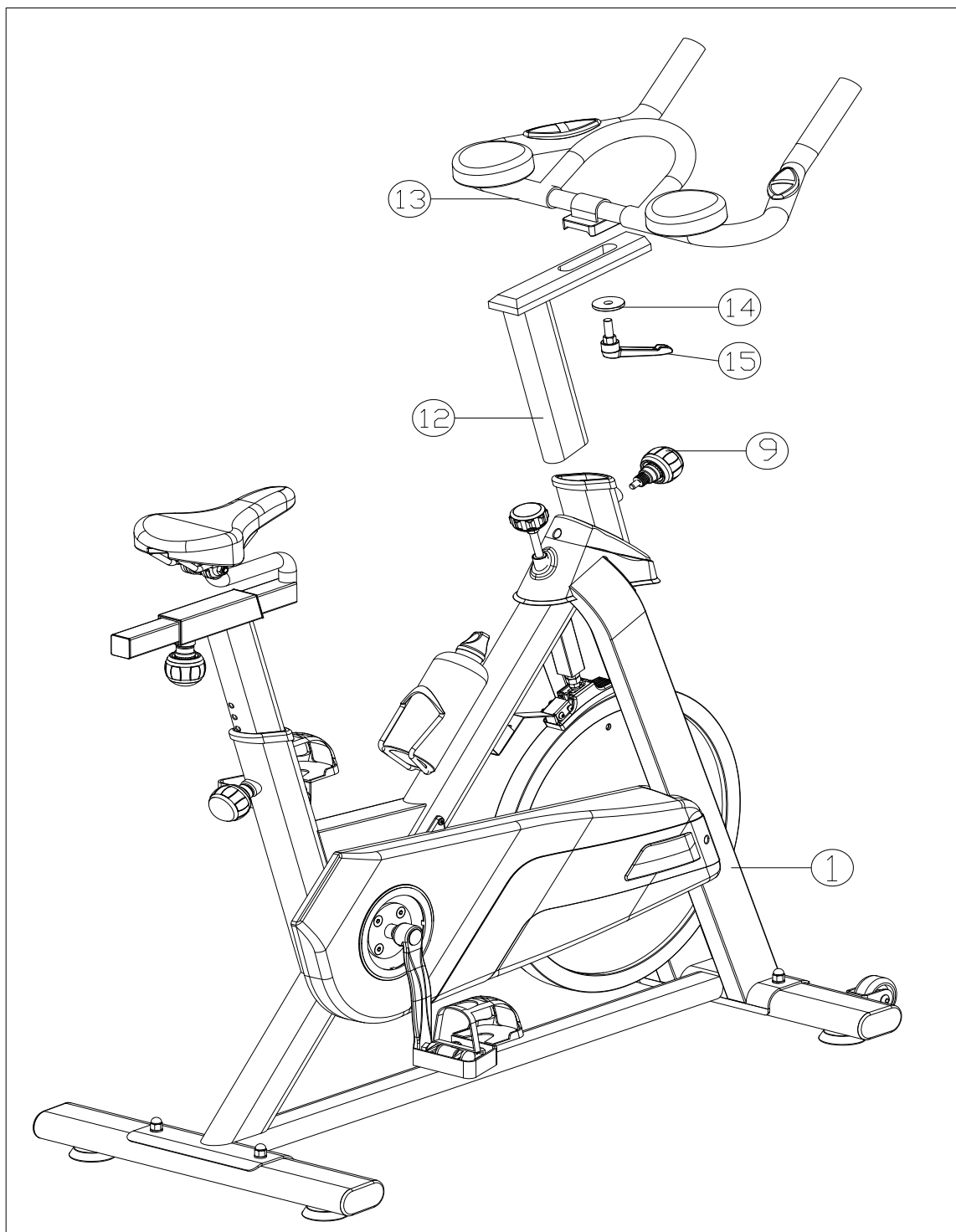
- A. Vložte tyč (8) do zadnej tyče hlavného rámu (1).
- B. Nastavte tyč sedla (8) do požadovanej výšky, potom ju znova dotiahnite pomocou zaisťovacej skrutky (9).
- C. Pripevnite horizontálnu sedlovú tyč (10) na tyč (8), zaistite ho zaisťovacou skrutkou (9).
- D. Vyberte požadovanú polohu vpred alebo vzad a potom utiahnite skrutkou (9).
- E. Pripevnite sedlo (11) k tyči sedla (10) pomocou dodaného kľúča 13-15 (24), pokiaľ nebude pevne utiahnuté.



KROK 3

A. Vložte tyč riadiel (12) do prednej tyče hlavného rámu (1) a utiahnite ju zaistovacím gombíkom (9).

B. Pripevnite riadidlá (13) k tyči (12) pomocou podložky (14) a poistného gombíka tvaru L (15), kým nie sú pevne utiahnuté.

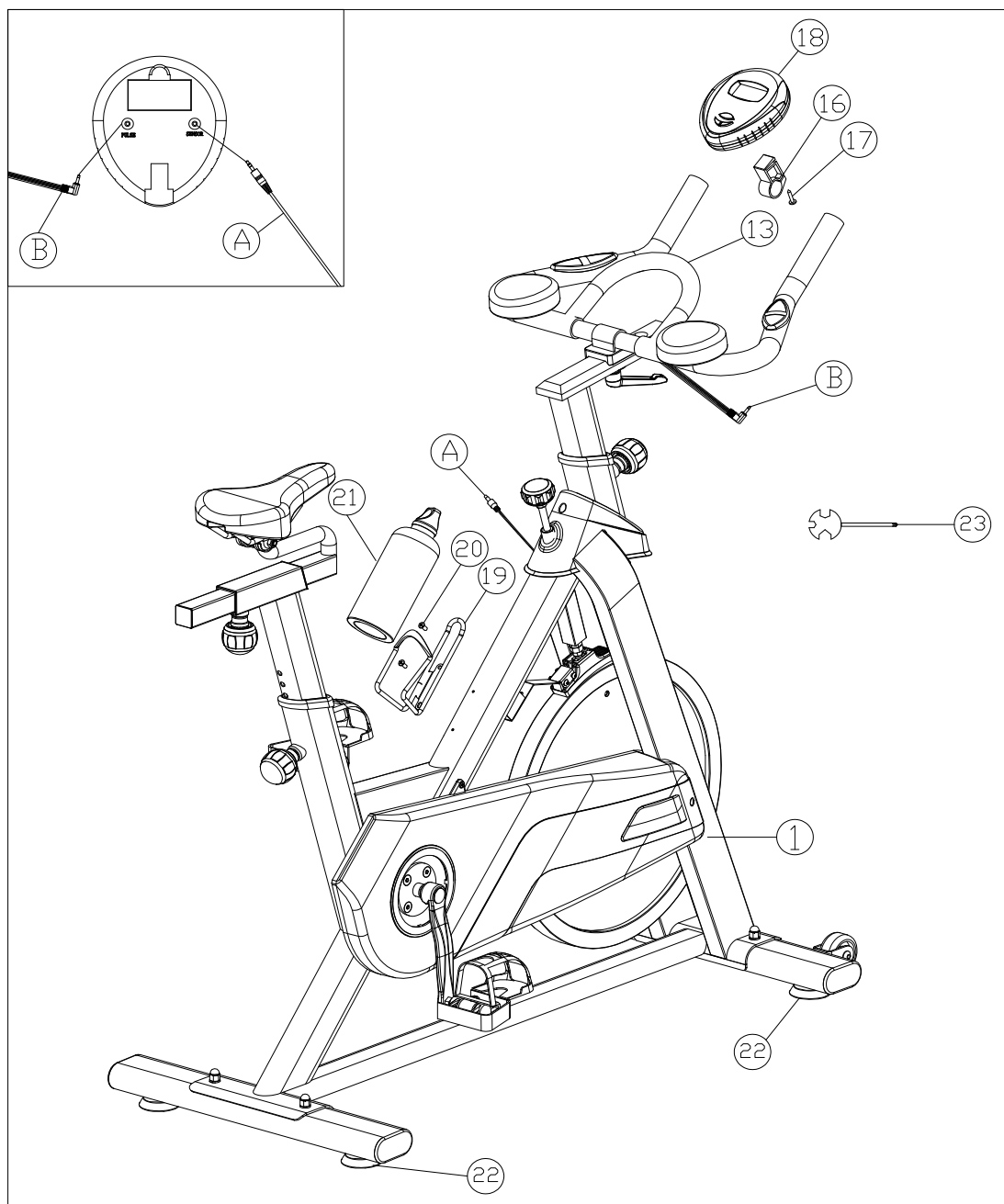


KROK 4

A. Pripevnite držiak computeru (16) na riadidlá (13) pomocou skrutky (17), pevne ho dotiahnite pomocou skrutkovača (23).

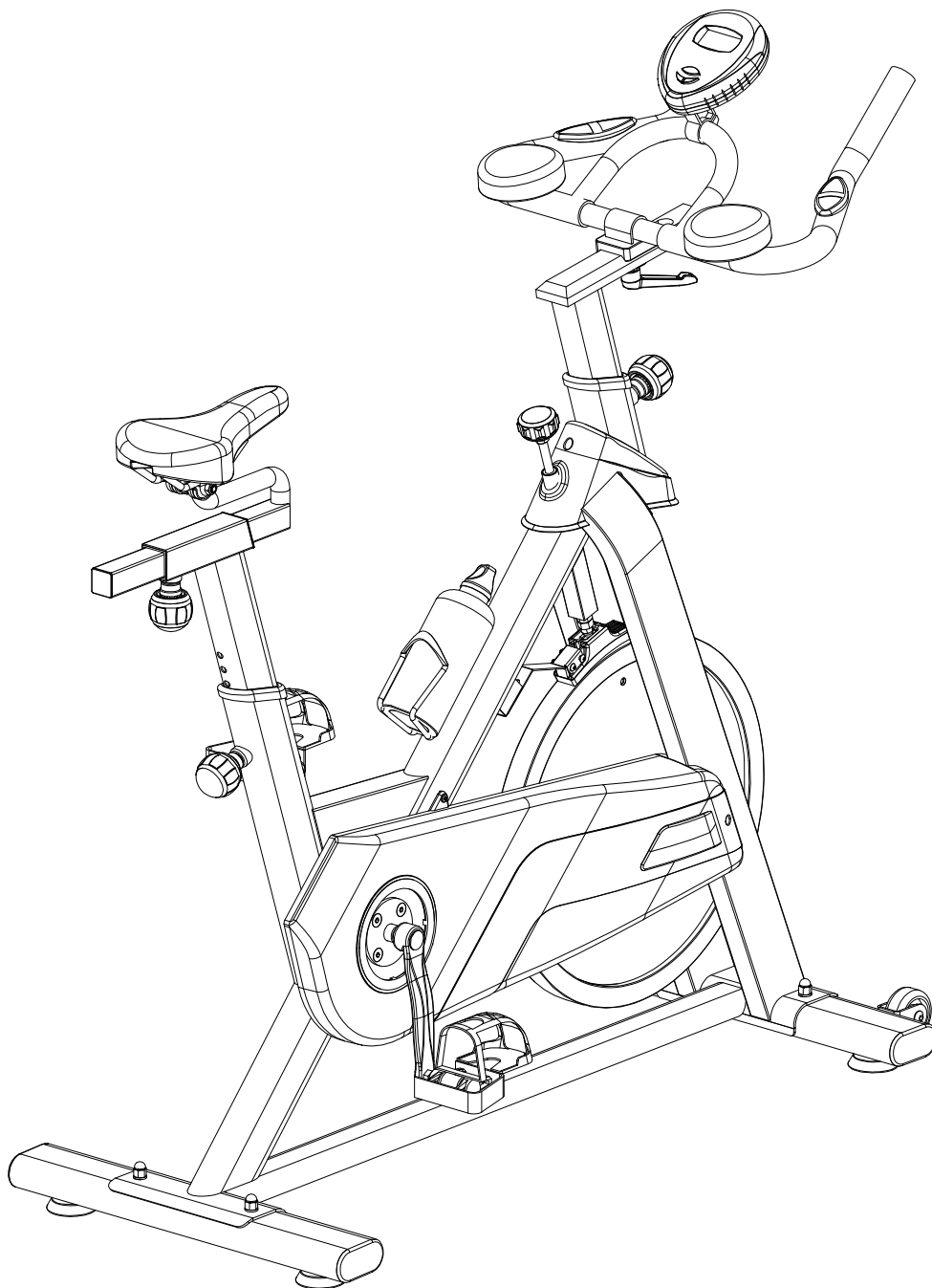
B. Zasuňte držiak computeru (16) do drážky na zadnej strane computeru (18) a vložte 2 batérie AAA do computeru.

Nezabudnite potom zastrčiť konektor (A) z hlavného rámu do otvoru na zadnej strane computeru (18), je označený "SENSOR" a zasuňte kábel tepovej frekvencie (B) z riadidiel (13) do otvoru "PULSE" (B) na zadnej strane computeru (18).



5. KROK

Teraz je cyklotrenažér zostavený.



Najdôležitejšie

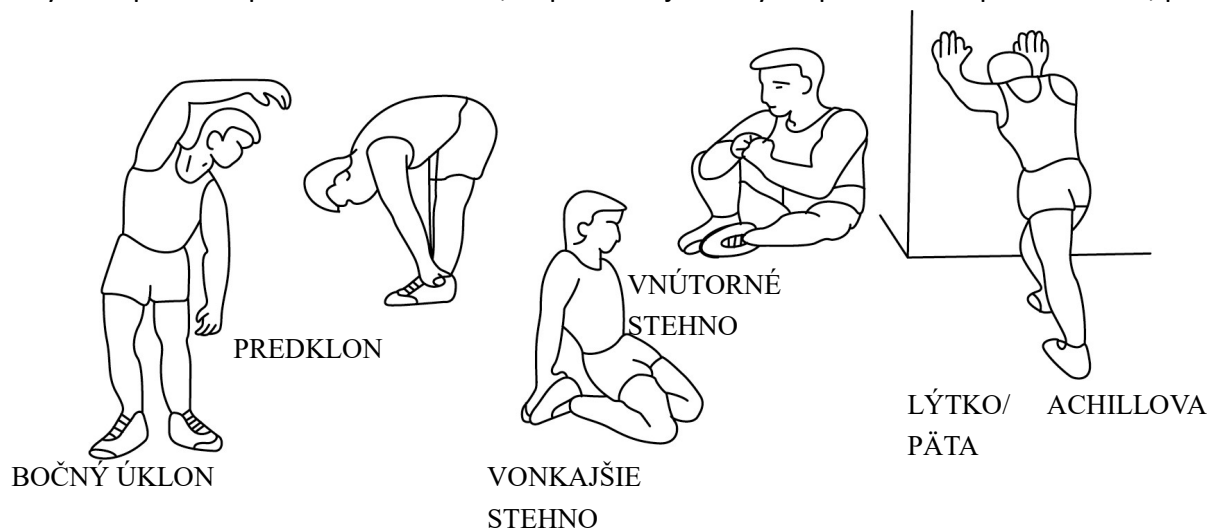
Po dokončení všetkých vyššie uvedených 5 krokov je najdôležitejšie, aby boli všetky skrutky a časti pred jazdou na cyklotrenažéri bezpečne upevnené.

POKYNY K CVIČENIU

Používanie cyklotrenažéra vám poskytne niekoľko výhod, zlepši vašu fyzickú zdatnosť, tonizuje svaly a v spojení s redukčnou diétou vám pomôže schudnúť.

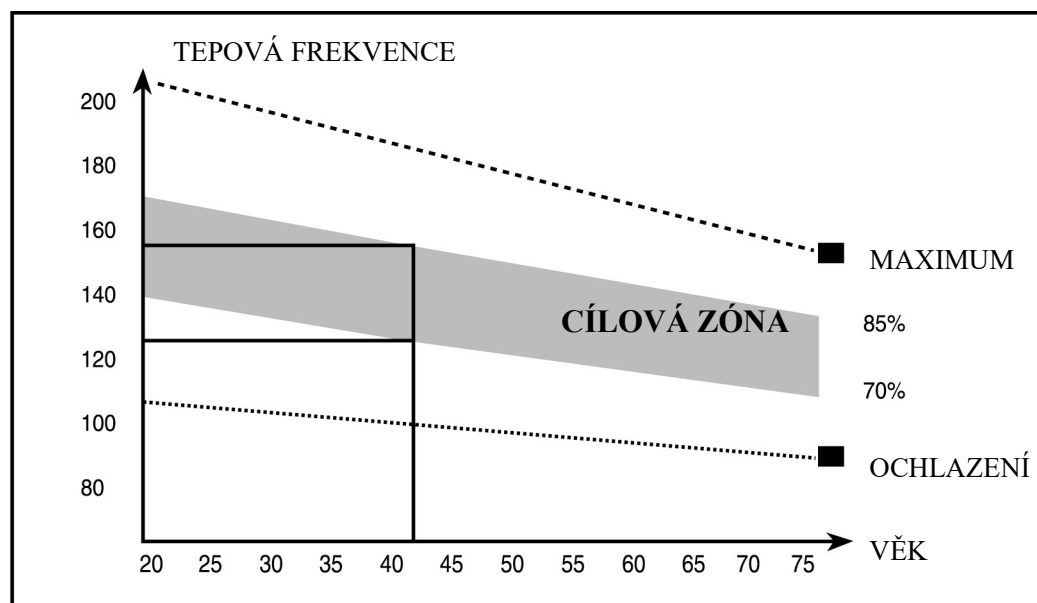
1. Zahrievacia fáza

Táto fáza napomáha prekrveniu tela a správne fungovaniu svalov. Taktiež zníži riziko kŕčov a poškodenia svalov. Je vhodné spraviť niekoľko preťahovacích cvičení, ako je ukázané nižšie. Pri každom preťahovaní by ste mali vydržať po dobu približne 30 sekúnd, nepremáhajte svaly do preťaženia - pokiaľ to bolí, prestaňte.

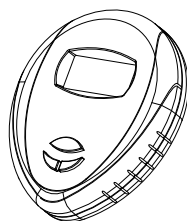


2. Cvičebná fáza

To je fáza, do ktorej vkladáte úsilie. Pri pravidelnom používaní sa svaly v nohách stanú pružnejšími. Cvičte svojim vlastným tempom, ale je veľmi dôležité udržiavať po celú dobu stabilné tempo. Miera záťaže by mala byť dostatočná pre zvýšenie srdečného rytmu do cieľovej zóny zobrazenej na nasledujúcom grafe.



COMPUTER



SCAN	Prepína medzi jednotlivými funkciami -ČAS, rýchlosť, vzdialenosť, KALÓRIE, CELK.VZDÁLENOST, tepová frekvencia
TIME (čas)	Zobrazuje čas cvičenia
SPEED (rýchlosť)	Zobrazuje aktuálnu rýchlosť
DISTANCE (vzdialenosť)	Zobrazuje prejdenú vzdialenosť
CALORIES (calorie)	Zobrazuje spálené kalórie pri cvičení
ODO (celková vzdialenosť)	Zobrazuje celkovú vzdialenosť cvičenia
PULSE (tepová frekvencia)	Zobrazuje aktuálnu tepovú frekvenciu

1. Pre prevádzku computeru treba 2 ks AAA batérie.
2. Ak chcete vybrať požadovanú funkciu, stlačte tlačidlo MODE a potom vyberte požadovanú funkciu z vyššie uvedenej tabuľky.
3. Ak chcete hodnoty vynulovať, podržte tlačidlo MODE po dobu 5 sekúnd.
4. Ak sa koleso nepoužíva, computeru sa automaticky vypne po 4 minútach. Stlačením ľubovoľného klávesu sa znovu naštartuje.
5. Ak chcete upraviť záťaž, otočte regulátorom záťaže doprava (ťažšie), alebo doľava (ľahšie).
6. Ak sa hodnoty nezobrazujú správne, alebo sú slabo vidieť, vymeňte obidve batérie za nové.
7. Ak chcete bicykel premiestniť, pridržte sa sedlovej tyče, zdvihnite a zatlačte dopredu alebo oboma rukami držte riadidlá, nakloňte koleso na transportné kolieska a potom potiahnite dopredu.

ÚDRŽBA

Pravidelná údržba predĺži životnosť vášho cyklotrenažéra a predíde zranenia. Dôrazne odporúčame, aby ste pravidelne vykonávali nasledujúce:

1. Po použití kolo očistite mäkkou handričkou - uistite sa, že je suché. Pamätajte, že hromadenie vlhkosti v priebehu času spôsobí koróziu.
2. Vyčistite displej computeru mäkkou handričkou a antistatickým sprejom, aby ste odstránili prach alebo odtlačky prstov. Pamätajte, že agresívne chemikálie zničí ochranný povlak computeru a vnútri počítača sa nahromadí statická elektrina, ktorá by mohla poškodiť súčasti.
3. Pri každom použití kolesa skontrolujte predné a zadné stabilizačnú tyč, aby ste sa uistili, že je koleso stabilný a vodorovne s podlahou.
4. Skontrolujte a utiahnite uvoľnené matice / skrutky, skrutky nastavenie sedadla, pedále a riadidlá, aby ste sa uistili, že sú pri každom použití bicykla bezpečné, aby nedošlo k zraneniu.
5. Použitá batéria je nebezpečný odpad. Zlikvidujte ju prosím správne a nevyhadzujte ju do koša.
6. Pokiaľ ide o náhradné diely, kontaktujte nás.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi nasledujúce záruky:

- záruku 5 rokov na rám a jeho časti

- záruku 2 roky na ostatné diely

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa tj. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. Nedostatočným zasunutím sedadlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľúčoch a kľúk k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeri)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. cvičenie doprevádzané zvukovými efektmi a občasným vrzganím nie je závada brániaca riadnemu používaniu stroja a tak isto nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav sa dá odstrániť bežnou údržbou.
2. doba životnosti ložísk, klinového remeňa a ďalších pohyblivých častí môže byť kratšia než je doba záruky
3. na stroji je nutné vykonať odborné vyčistenie a zostavenie minimálne jedenkrát za 12 mesiacov
4. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
5. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení.



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení. Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma. Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Copyright - autorské práva

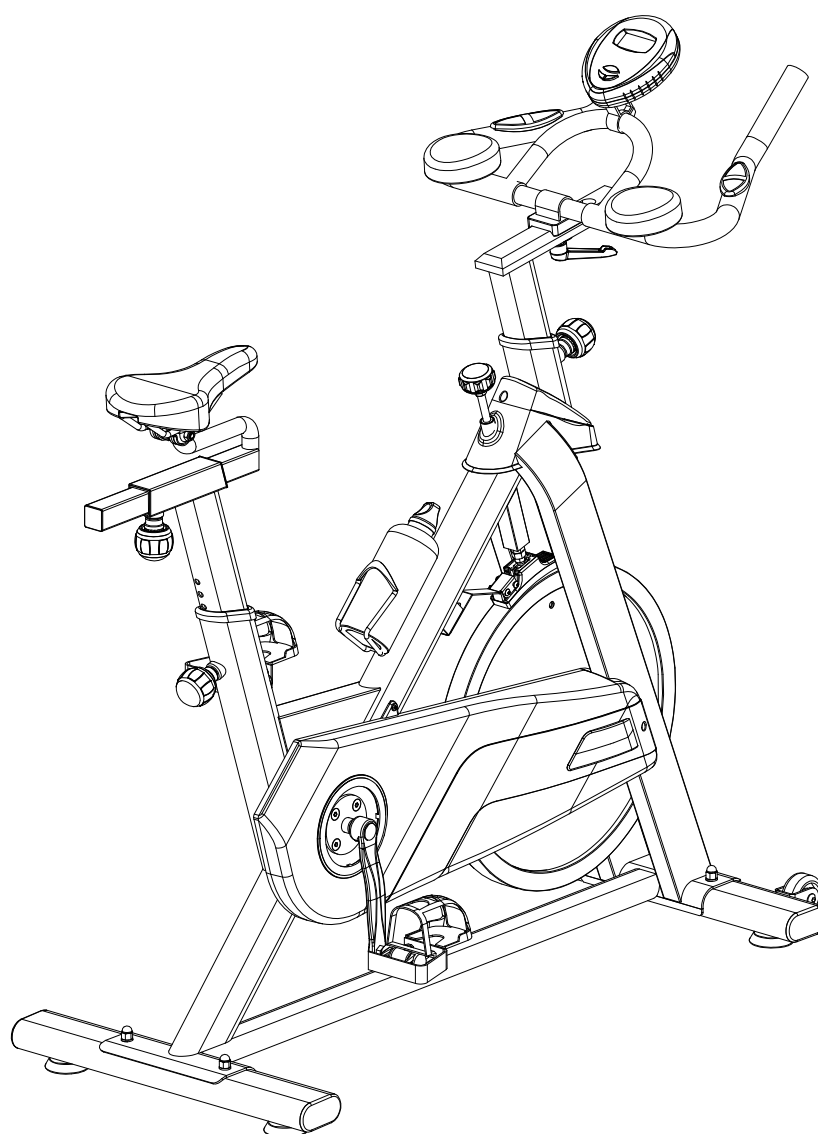
Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.





Bike trainer MASTER X-18

MAS-X18



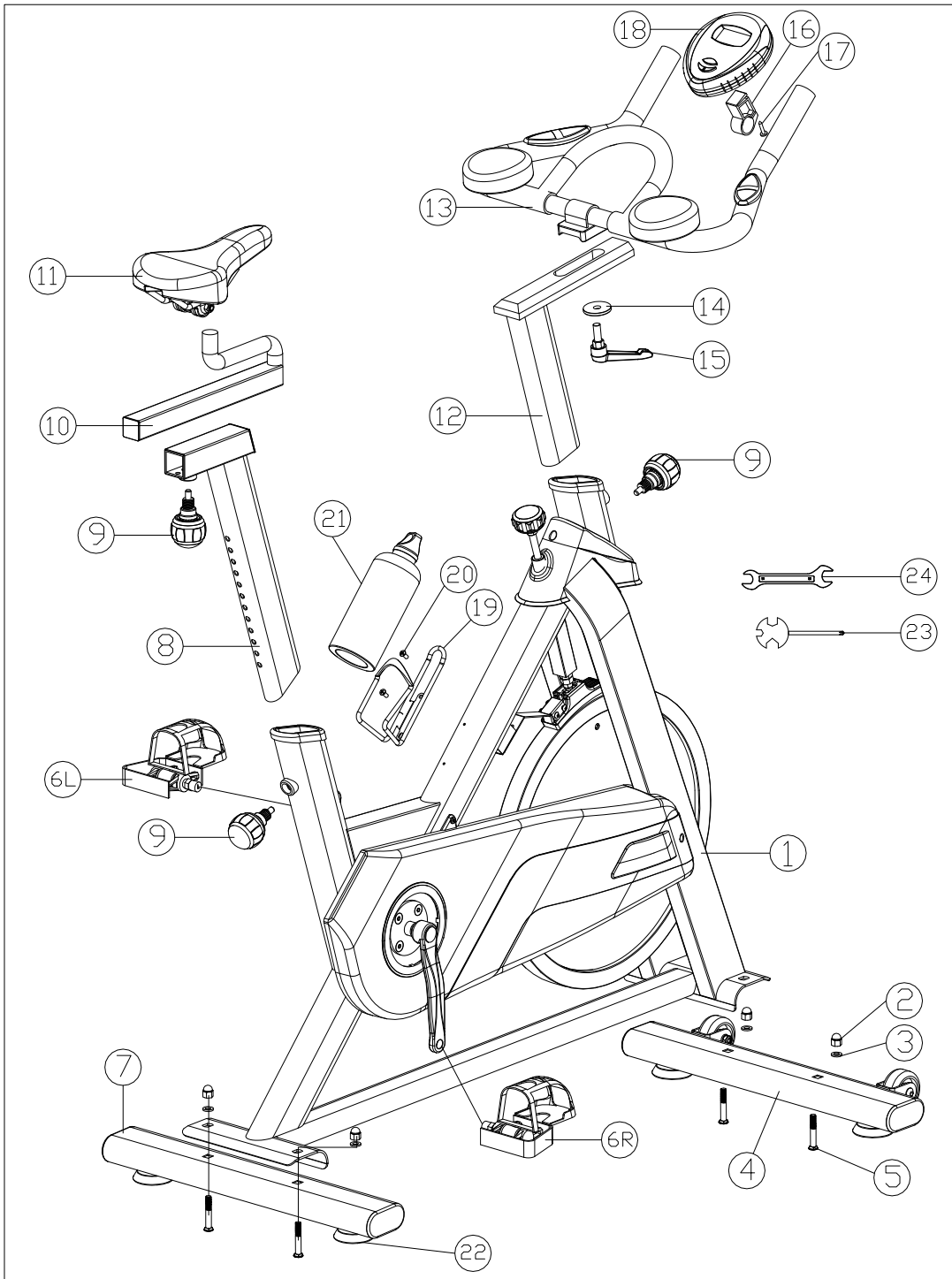
User's manual

Please read the User Manual carefully before using this product and retain for future reference.

Safety Precautions – Please Read the Instruction before Using!

1. According to the installation instruction, use original parts to assemble this product properly. Before assembly, inspect whether packages are in good condition and whether spare parts are complete in accordance with transport precautions and the list of spare parts.
2. Prior to exercise, make sure equipment fasteners are in locking state.
3. Please place the exercise bike on a dry and flat ground.
4. To prevent the bottom of the equipment from damage such as abrasion and stain, put an object such as a rubber cushion or a thin wood plate under the bottom.
5. Before starting the exercise, make sure that there is no object near the exercise bike in 0.5m.
6. Please use the attached or other appropriate tools to assemble or repair the exercise bike. After exercise, please wipe sweat off it.
7. Improper use and excessive exercise endanger your health. Please carry out your exercise plan under the direction of a doctor. He can provide you with excellent suggestions on your exercise gestures, exercise goals and your food. Never make exercise after a meal. This exercise bike is not for the medical purpose.
8. Please use the exercise bike when the equipment is in good operation. Make necessary maintenance using original spare parts.
9. When regulating the equipment, note to observe the best position and largest adjustable position to ensure the adjusted position is safe.
10. Unless otherwise specified in the instruction, this exercise bike is only for use by one person at one time.
11. During exercise, please wear sports cloths and shoes. The clothes shall not be too long and too wide so as to prevent them from being hooked or hung during exercise. The shoes must be suited for the feet and the soles shall be anti-slip.
12. When feeling uncomfortable during the process, please stop exercise immediately, and when necessary, consult a doctor.
13. The sports equipment is not the toy to play with, and thus, it shall be used by those people for exercise purpose.
14. Children and disabled persons shall use the equipment in the presence of adults or healthy people. Appropriate measures shall be taken to ensure a child is unable to use the equipment without the supervision of an adult.
15. Make sure any part of another person will not be accessible to the equipment during the exercise.
16. To protect the environment, never discard packages or batteries, and please put them into a designated dustbin or other waste collection point.
17. The exercise bike has a maximum load of 120KG.

EXPLODED VIEW



PART LIST

NO.	DESCRIPTION	QTY	NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Main Frame	1	13	Handlebar	1
2	Cap Nut	4	14	Washer	1
3	Flat Washer	4	15	L Shape Lock Knob	1
4	Front Stabilizer	1	16	Computer Bracket	1
5	Carriage Bolt	4	17	Self-tapping Screw	1
6L/R	Pedal L/R	2	18	Computer	1
7	Rear Stabilizer	1	19	Water Bottle Cage	1
8	Seat Support Tube	1	20	Screws to fix Water Bottle Cage	2
9	Lock Knob	2	21	Water Bottle	1
10	Seat Horizontal Slider	1	22	Adjustable Foot Lever	4
11	Saddle	1	23	Multi-function Wrench (Screwdriver)	1
12	Handle Support Tube	1	24	13-15 Wrench	1

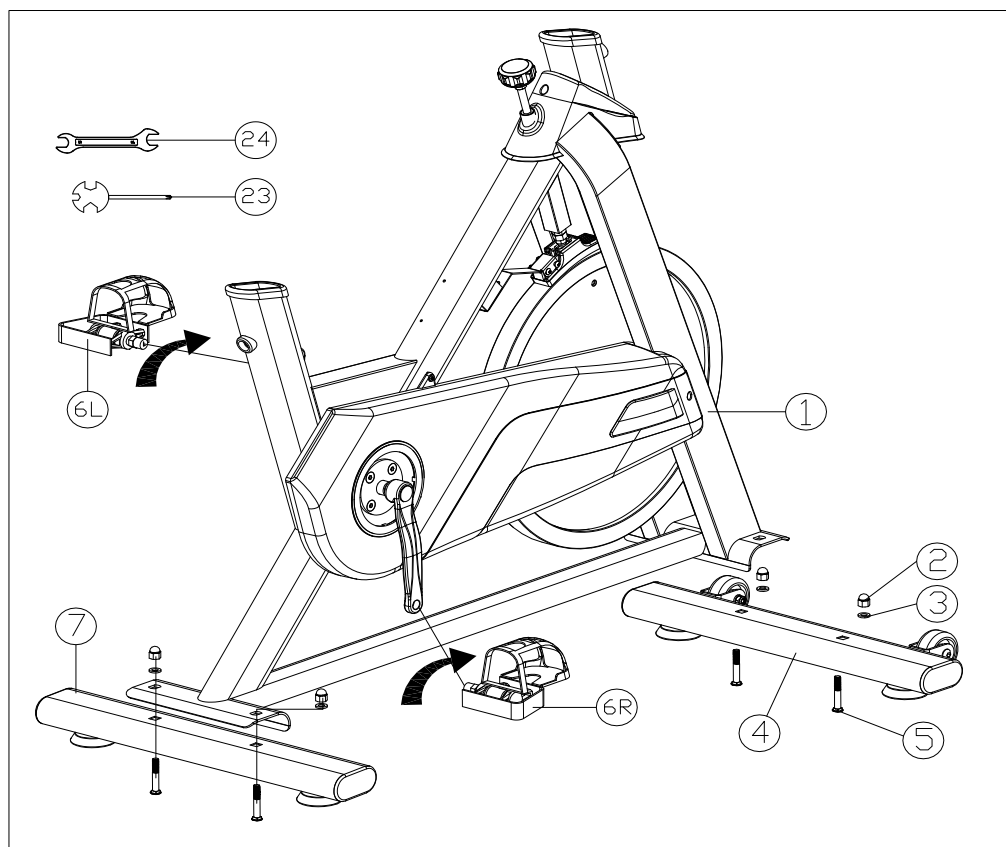
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

5 easy steps to assemble then you're ready to workout – it takes approx 30 mins to assemble.

STEP 1

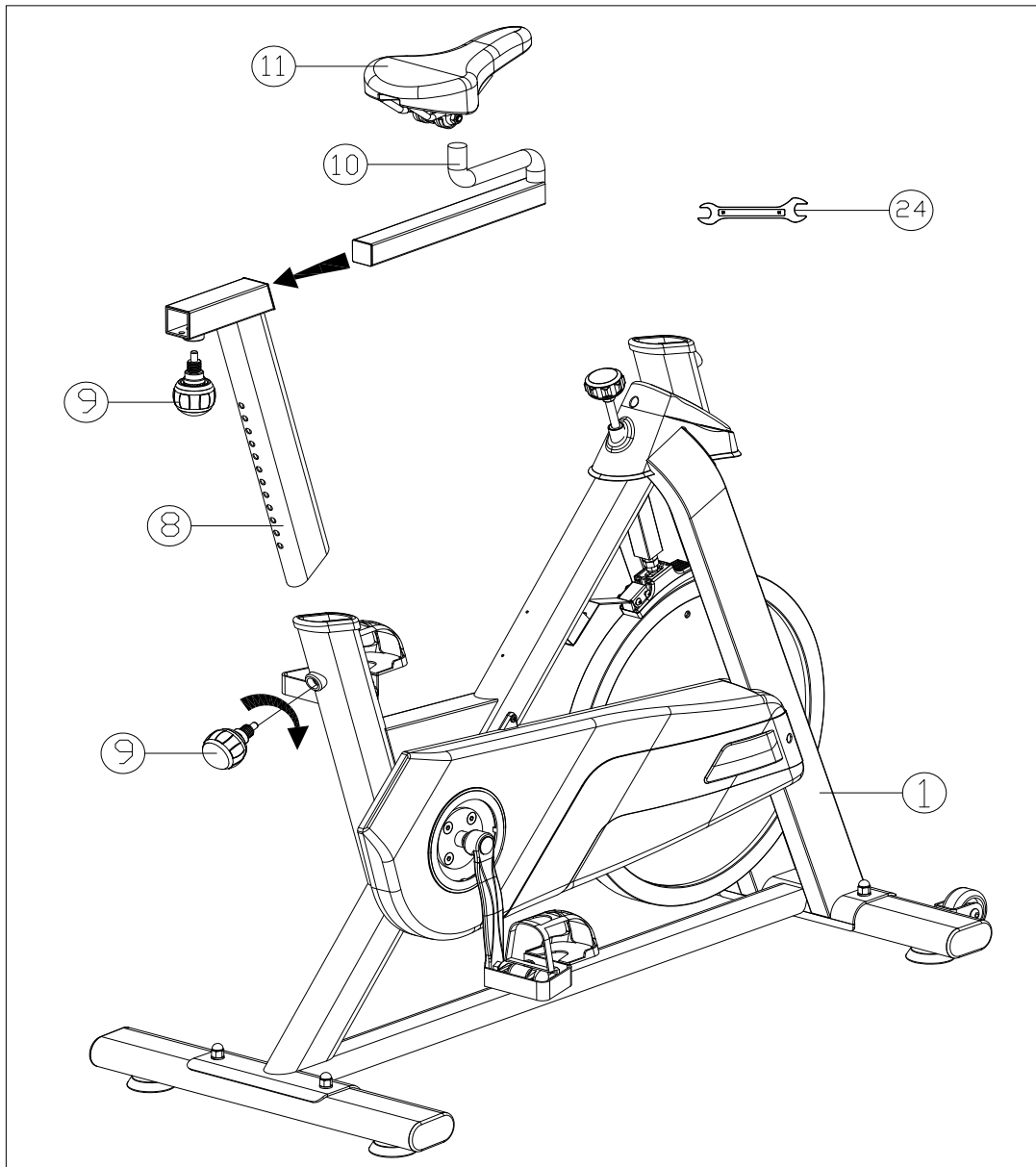
- a. Fix the Front Stabilizer (4) to Main frame (1) using 2 x Carriage Bolts (5), 2 x Flat Washers (3) and 2 x Cap Nuts (2) provided.
- b. Repeat Step a. to install the Rear Stabilizer (7) to Main Frame (1).
- c. First align the Left Pedal (6L) with the left crank at an angle of 90 degrees (Vertically), then firmly fix the left Pedal (6L) to the crank arm marked L in an anti-clockwise direction by the provided 13-15 Wrench (23) until tight.
- d. First align the Right Pedal (6R) with the right crank at an angle of 90 degrees (Vertically), then firmly fix the right Pedal (6R) to the crank arm marked R in a clockwise direction by the provided 13-15 Wrench (23) until tight.

Remarks: Failure to follow the above instructions could result in damage to the cranks and pedals.



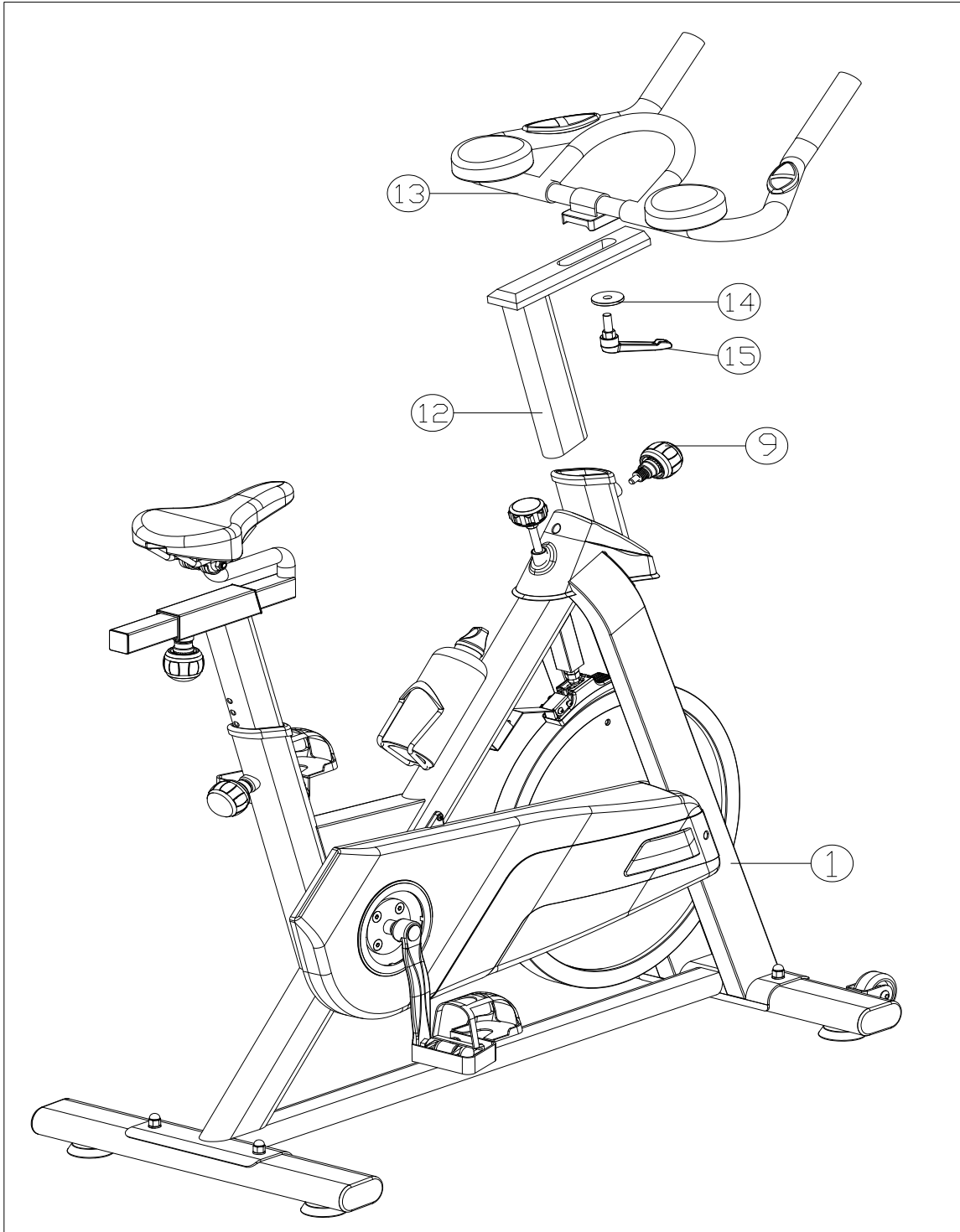
STEP 2

- a. Insert the Seat Support Tube (8) to the rear opening tube of the Main Frame (1).
- b. Adjust the Seat Support Tube (8) to your desired height, then refit and tighten the Lock Knob (9).
- c. Attach the Seat Horizontal Slider (10) onto the Seat Support Tube (8), secure with the Lock Knob (9).
- d. Select your desired forward or backward position, then tighten the Lock Knob (9).
- e. Fix the Saddle (11) to the Seat Horizontal Slider (10) with the provided 13-15 Wrench (24) until tight.



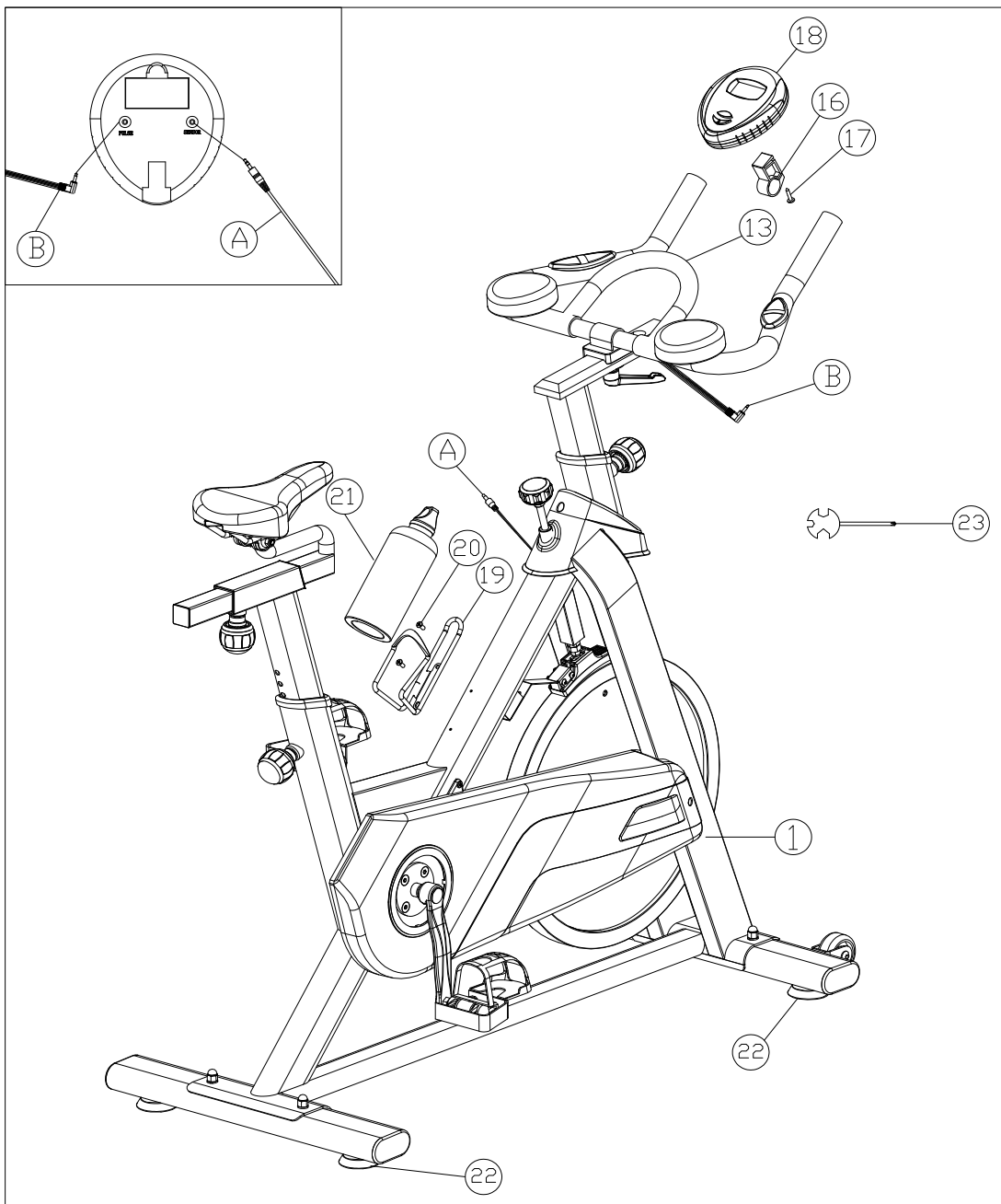
STEP 3

- a. Insert the Handle Support Tube (12) into the front opening tube of the Main Frame (1), to tighten with the Lock Knob (9).
- b. Fix the Handlebar(13) onto the Handle Support Tube (12) with a Washer (14) and L Shape Lock Knob (15) until tight.



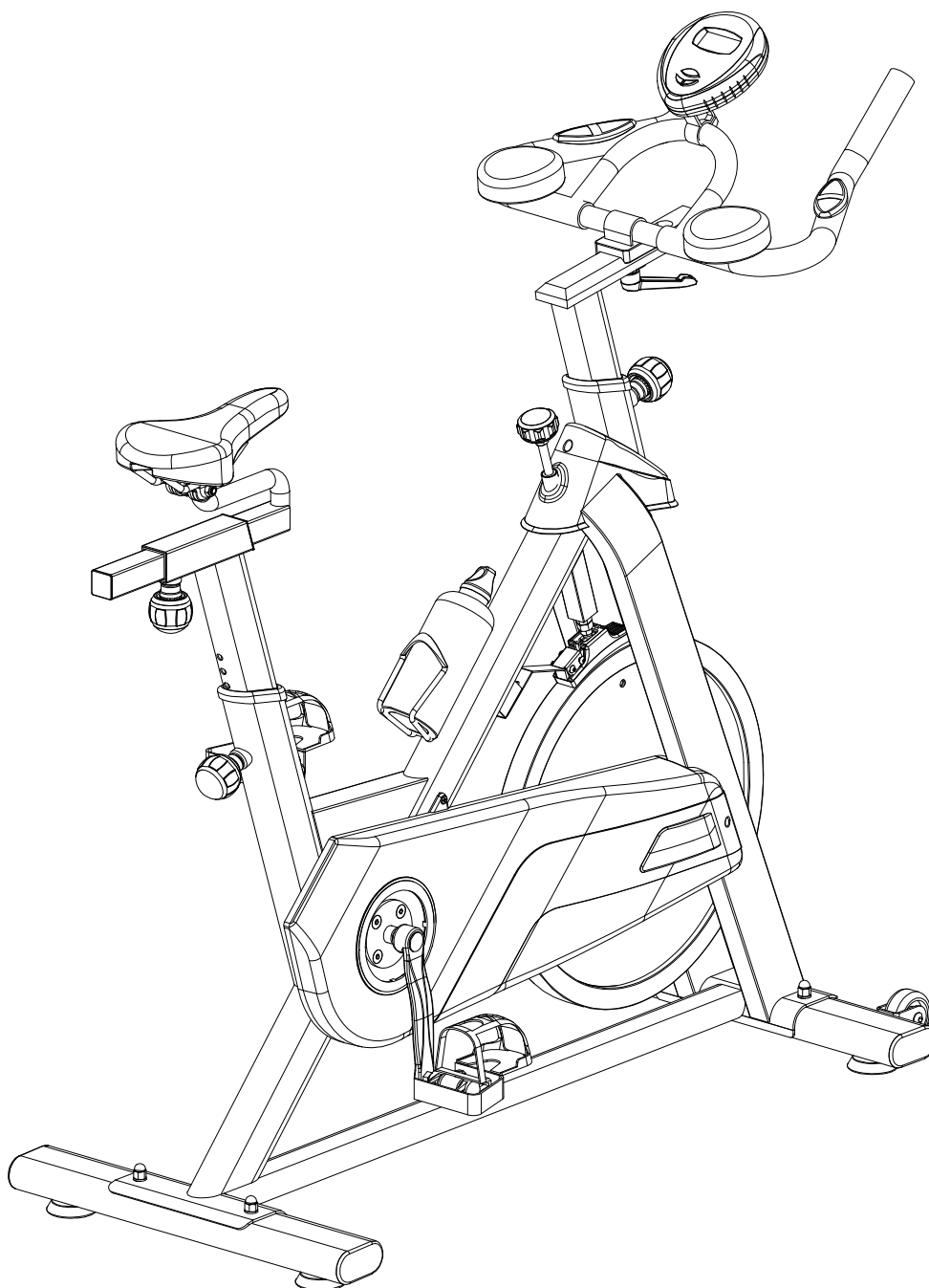
STEP 4

- a. Attach the Computer Bracket (16) on the Handlebar (13) by one Self-tapping Screw (17) until tight by the Screwdriver (23).
- b. Slide the Computer Bracket (16) into the flute on the back of the Computer (18), and load 2 x AAA batteries into the battery box, then remember to insert the Sensor Wire (A) from the main frame into the "SENSOR" hole on the back of the Computer (18), and insert the Pulse wires (B) from the Handlebar (13) into the "PULSE" hole (B) on the back of the Computer (18).



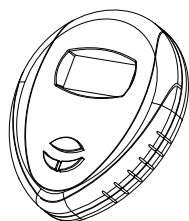
STEP 5

The whole bike after finishing assemble is like below.

***Most Important***

After all above 5steps finished, the most important thing is to make sure all the bolts and parts are securely fixed before you are riding on the bike.

COMPUTER OPERATION INSTRUCTIONS



SCAN	Scans all functions – TIME, SPEED, DISTANCE, CALORIES, ODO, PULSE
TIME	Displays work out time lapse while exercising
SPEED	Displays the current speed
DISTANCE	Displays the distance while exercising
CALORIES	Displays the calories you have burned
ODO	Displays the total distance at the end of your workout
PULSE	Display the current heart rate of the exerciser

1. You will need to prepare 2 x AAA batteries by yourself to operate the Computer.
2. To select the function you want, press the MODE button and then select the function of choice from the table above.
3. To reset the Computer, hold down the MODE button for 5 seconds.
4. The Computer will automatically turn off after 4 minutes when the bike is not in use. Press any key to restart.
5. To adjust the resistance, turn the tension control to the right (harder), or to the left (easier).
6. If there is an improper display on the Computer, please replace both batteries with new ones at the same time.
7. To move the bike, hold onto the saddle support pole, lift and push forward, or hold of the handlebar with both hands, then make the two moving wheels of the front stabilizer down to the ground, then pull forward.

MAINTENANCE

Regular maintenance will prolong the life of your spin bike and prevent injury. We strongly recommend that you do the following on a regular basis:

1. Clean the bike after use with a soft cloth – ensure it is dry. Note, a build up of moisture over time will cause corrosion.
2. Clean the Computer display with a soft cloth and anti-static computer spray to remove dust or finger prints. **Note**, harsh chemicals will destroy the protective coating on the computer and cause a static build up inside the computer that could damage the components.
3. Check the front and back stabilizers each time you use the bike to ensure the bike is stable and the level with the floor.
4. Check and tighten loose nuts/buts, the saddle adjustment locks, pedals, and handlebars to ensure they are secure each time you use the bike to avoid injury.

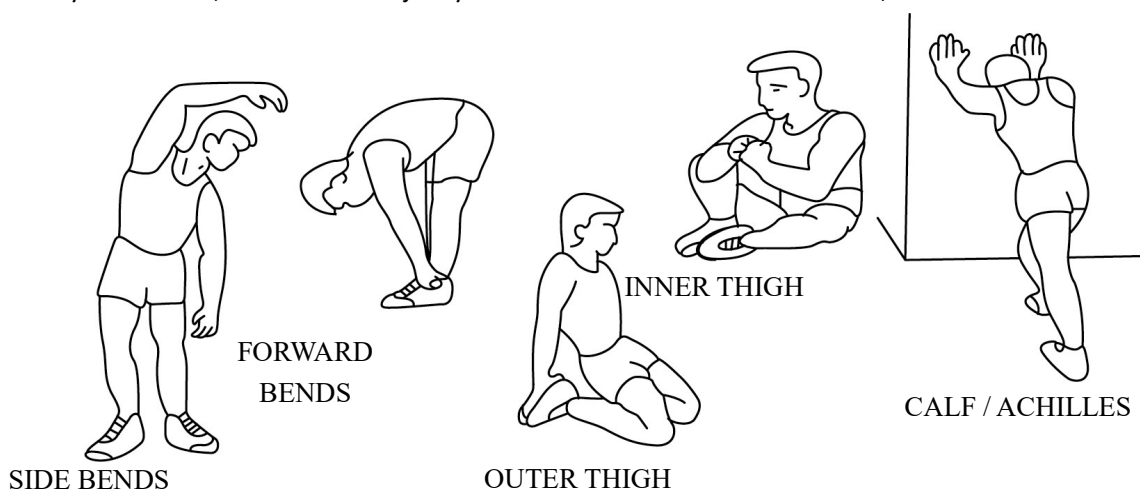
- 5. A spent battery is hazardous waste, please dispose of it correctly, and do not throw it in the trash.
- 6. For replacement parts, please contact us.

EXERCISE INSTRUCTIONS

Using your EXERCISE CYCLE will provide you several benefits, it will improve your physical fitness, tone your muscle, and in conjunction with calorie controlled diet, it will help you lose weight.

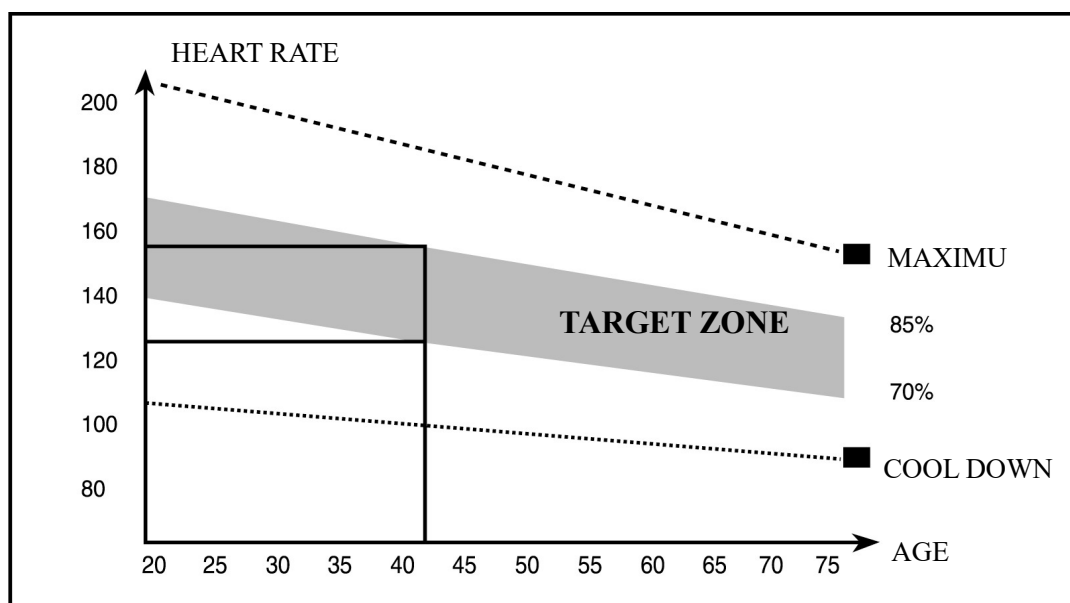
1. The Warm Up Phase

This stage helps the blood flow around the body and the muscles work properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch - if it hurts, STOP.



2. The Exercise Phase

This is the stage where you put the effort in. After regular use, the muscles in your legs will become more flexible. Work to your own pace but it is very important to maintain a steady tempo throughout. The rate of work should be sufficient to raise your heart beat into the target zone shown on the graph below.



TROUBLESHOOTING

REF	PROBLEM	SOLUTION
1	THE PEDALS ARE SPINNING OUT OF CONTROL	<ol style="list-style-type: none"> 1. PRESS THE RED EMERGENCY STOP LEVER. 2. ADD MORE RESISTANCE BY TURNING THE TENSION CONTROL TO THE RIGHT. 3. START PEDALLING SLOWLY. 4. KEEP TURNING THE TENSION CONTROL TO THE RIGHT UNTIL YOU CAN FEEL RESISTANCE WHEN YOU PEDAL.
2	THE BIKE IS UNSTABLE	<ol style="list-style-type: none"> 1. ADJUST THE FOOT LEVERS ON THE FRONT AND REAR STABILIZERS UNTIL THEY ARE FLAT ON THE SURFACE. 2. SHAKE THE BIKE TO ENSURE IT'S STABLE.
3	THE HANDLEBARS ARE WOBBLY	<ol style="list-style-type: none"> 1. PRESS THE RED EMERGENCY STOP LEVER. 2. TURN THE HANDLEBAR SAFETY LOCK UNTIL TIGHT (DO THIS WHILE STANDING).
4	MY FEET BARELY TOUCH THE PEDALS	<ol style="list-style-type: none"> 1. ADJUST THE HEIGHT OF THE SADDLE BY PULLING OUT THE HEIGHTADJUSTMENT LOCK. 2. ADJUST THE HEIGHT OF THE BIKE UNTIL THE SADDLE IS HIP HEIGHT. 3. REPEAT STEP 1 AND STEP 2 UNTIL YOUR FEET COMFORTABLY SITINSIDE THE FOOTSTRAPS WITH YOUR LEGS SLIGHTLY BENT.
5	THE COMPUTER DOESN'T RESPOND	<ol style="list-style-type: none"> 1. REMOVE THE COMPUTER FROM THE COMPUTER BRACKET. 2. CHECK THE BATTERY IS LOADED CORRECTLY. 3. CHECK THE COMPUTER IS RESPONDING. 4. IF NOT, REMOVE THE COMPUTER WIRE AND RE-INSERT IT. 5. CHECK THE CONSOLE IS RESPONDING. 6. IF NOT, TRY REPLACING THE BATTERY. 7. OTHERWISE, CONTACT US FOR MORE INFORMATION.

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.



Environmental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:

